

CCM Universidad Teológica.

Facultad de Teología.



PROYECTO DE INVESTIGACION

PARA LA ELABORACIÓN DE LA TESINA:

“La obesidad y su relación con la predicación apostólica de la IAFCJ en el primer presbiterio la ciudad de la Paz.”

Alumno:

Eduardo Lozano Chávez.

Asesor:

Lic. Enrique Ruelas Carrillo.

Tonalá, Jalisco, México

Julio 2017.

INDICE

Contenido

CCM Universidad Teológica.....	1
INDICE.....	2
Introducción.....	3
1.1 Planteamiento del problema.....	6
1.2 Justificación.....	7
1.3.- Delimitación del tema:.....	8
1.4 Objetivos:.....	9
Objetivo General.....	9
Objetivo específico:.....	9
1.5 Preguntas de investigación.....	10
1.6.- Supuestos hipotéticos.....	11
CAPITULO II. MARCO TEÓRICO.....	12
2.1. Marco de referencia teórico.....	12
2.2 Marco de referencia bíblico.....	17
Literatura Epistolar.....	39
Destinatarios:.....	41
Palabras claves:.....	42
Bosquejo del texto:.....	42
Propósito Central.....	42
Enseñanza claves derivadas:.....	43
2.2. Marco de referencia teológico.....	44
.....	48
CAPITULO III. METODOLOGIA.....	48
3.1 Enfoque metodológico, técnica e instrumentos.....	48

Instrumento de investigación la Entrevista.....	52
Capitulo IV. Resultados y Conclusiones.....	54
Referencias Bibliograficas:.....	77

Introducción.

Me pareció importante y además, pertinente realizar esta investigación enfocándome en la enfermedad que está afectando social, económica y psicológicamente a la mayoría de las personas en nuestra república mexicana, pero que también, se ve reflejada por ende, en nuestra amada iglesia Apostólica, me interesa conocer si “La obesidad tiene una relación directamente proporcional al enfoque de la predicación que enfatizamos los pastores apostólicos, me propuse

investigar en la ciudad de La Paz, que es donde actualmente vivo y realizo mi trabajo pastoral. También, me ha parecido importante porque; como pastor por mas de doce años en esta ciudad y conociendo personalmente a todos los miembros de la Iglesia Apostólica, puedo aseverar que el porcentaje de la membresía de la iglesia en esta ciudad, padecen la enfermedad del sobrepeso y la enfermedad de la obesidad. En mi carácter de pastor de la iglesia siento el deber con Dios y con los hermanos de aportar mi granito de arena con la presente investigación, me he propuesto hacer algo por mis hermanos, ya que, como iglesia somos biopsicosociales y a mi juicio, este problema social es un tema que no hemos analizado ni investigado con la seriedad y el rigor de una investigación cualitativa de carácter social y religioso, además, sinceramente considero que nos está ganando terreno el enemigo afectando la salud, la auto estima y la espiritualidad de los miembros de la iglesia en esta ciudad y muy probablemente en muchas otras iglesias de nuestra institución religiosa.

Estoy convencido que la obesidad es un problema abandonado por muchos grupos de poder de la sociedad y principalmente por nuestros pastores apostólicos, debido a que; no se enseña con la seriedad que se debe, ni es mencionado en los sermones ni mucho menos en los estudios por los pastores de mi presbiterio y a lo que percibo, puede ser en muchos casos por otros pastores del rebaño, esto se debe, según he podido constatar a que; los pastores de mi presbiterio y de nuestra institución están sufriendo también, al igual que los miembros, esta misma enfermedad.

Considero que es alarmante y no estamos haciendo bien, dado que, muchos de nuestros hermanos juntamente con la obesidad o debido ella, sufren el terrible mal del diabetes, su sangre tiene niveles altos de los triglicéridos, la alta o baja presión es muy frecuente escuchar que una mayoría de personas la padecen, o en su mayoría asimismo, padecen de problemas cardiovasculares. Como pastores no podemos estar pasivos, debiendo nosotros de brindar la ayudar, por ser agentes pastorales de gran influencia para la grey. Mucho lograríamos con el consejo, o al menos con el apoyo moral y espiritual, creo que ellos podrán restablecer su salud y lograr alimentarse de una mejor manera, lo más saludable que sea posible.

El Señor dijo en su Palabra; “no solo de pan vivirá el hombre”, pero ¿Cuánto pan se debe de ingerir al día? ¿Conoce la iglesia los textos bíblicos que se refieren a los buenos alimentos que se han de tener en la dieta diaria?

Es verdad que la oración antes de comenzar a comer santifica los alimentos pero, ¿Los hace libres de colesterol al orar milagrosamente? Usted que es pastor, ¿Sabe cuántos hermanos de su congregación, tienen sobrepeso o están enfermos de obesidad o alguna otra enfermedad producto de ellos?

En esta investigación cualitativa de carácter social buscaré dar una aporte teológico sobre la obesidad, intentaremos acercarnos con miras de dar realce a la importancia que tiene la enseñanza bíblica para prevenir la obesidad y por ende, la prevención de muchas otras enfermedades relacionadas con ella, las cuales, hacen sufrir a los hermanos física moral y económicamente, como también ocupan de manera muy absorbente, el valioso tiempo del pastor para la realización de visitas, y oraciones por enfermos, cuyos males en su mayoría se solucionan asimismo, de la oración y una buena alimentación.

Esta investigación la cual he titulado “La obesidad resultado de la predicación apostólica de la IAFJC en la ciudad de la Paz”, tiene como finalidad acercarnos a este mal social para que; los hermanos con planteamientos sencillos, al leer esta tesina encuentren respuestas que hagan conciencia, y propicien un cambio en la mentalidad de los miembros de la iglesia sobre esta terrible enfermedad. Las preguntas que elaboré en el método de investigación “estudio de caso” arrojará la información que sería muy útil para mejorar la salud, pues en esta investigación va a leer información bíblica y teológica sobre alimentación, también, el lector descubrirá las principales bases bíblicas que le ayudarán a vivir más sano, saludable, físicamente y espiritualmente.

Como ya lo mencioné; la enfermedad de la obesidad es la detonadora de un sin número de enfermedades cardiovasculares, y en esta investigación se probará la relación también, del área espiritual, ya que, somos seres tripartitas; alma, cuerpo

y espíritu, y no debemos de olvidar que nuestro cuerpo es además, el templo del Espíritu Santo quien merece un santuario sano, limpio, ligero y santo.

1.1 Planteamiento del problema.

La obesidad como problema social en los miembros de la iglesia apostólica de la fe en Cristo Jesús de la Cd. de la Paz:

Esta investigación demostró el siguiente problema: En las familias del primer presbiterio de la IAFCJ que viven en la Ciudad de la Paz B.C.S. y del distrito que lleva el mismo nombre, contamos con una membresía a la última evaluación cuatrimestral del presente año: una estadística que se compone de los siguientes datos:

- 242 miembros en la primera iglesia,
- 98 miembros en la segunda
- 241 miembros en la tercera,

Haciendo una suma de 581 hermanos bautizados.

Asimismo, pude constar con esta investigación de campo que;

- La mayoría de las familias del presbiterio tenemos por lo menos un integrante con problemas de sobrepeso.
- En algunos casos, hay familias que cuentan con al menos un integrante que alcanza hasta el tercer grado de obesidad.
- Hay en cada iglesia al menos un miembro con obesidad mórbida.
- Una gran cantidad de miembros enfrentan los riesgos y las enfermedades que se derivaran de este problema social.
- De los 242 miembros bautizados en la primera iglesia de La Paz hay 110 hermanos con sobrepeso, y 80 hermanos que padecen obesidad, 1 hermano con el problema de obesidad mórbida.

- En la segunda iglesia de la ciudad de La Paz hay de los 98 miembros bautizados; 38 hermanos tienen sobrepeso, 30 hermanos padecen la enfermedad de la obesidad, y hay 1 hermano que padece la obesidad mórbida.
- En la tercera iglesia de la ciudad de La Paz B.C.S. de los 241 miembros bautizados, hay 80 hermanos con sobrepeso, 30 hermanos con obesidad, y 1 hermano con obesidad mórbida.

1.2 Justificación.

Elegí esta problemática por la importancia que tiene conservar la buena salud física y considero que esta enfermedad es también de carácter espiritual en la IAFCJ en el primer presbiterio la ciudad de la Paz.

Considero además, que es importante conocer, si las doctrinas apostólicas, las enseñanzas que se imparten en las iglesias del presbiterio y las prácticas religiosas de la iglesia propician o favorecen la obesidad en sus miembros.

Es también importante saber; si la espiritualidad al estilo apostólico de los miembros de la iglesia beneficia o perjudica sus hábitos alimenticios.

Considero que; es relevante analizar, si los miembros de la iglesia están siendo educados con enseñanzas bíblicas teológicas referentes a la buena alimentación o no.

Esta investigación pretende beneficiar a toda la iglesia en general para mejorar la salud física y espiritual de todos los miembros de la iglesia ya sean; los adolescentes y de los jóvenes, a quienes les proporcionará una mejor apreciación de la vida, y a los adultos mayores le beneficiará con una senectud vigorosa y fuerte; también a los pastores; les ayudará para evitar ocupar su valioso tiempo en la atención con menos enfermos que visitar, y se estaría haciendo una cultura de disciplina alimenticia que heredarán las nuevas generaciones de la iglesia apostólica.

Por otra parte, ya el gobierno del estado de B.C.S. presta apoyo a la sociedad con este mal de la obesidad, y está utilizando esta palabra “biopsicosocial”, por su conformación etimológica: en la que se le define como: bio es igual a vida y salud, psico, relativo a la mente, y social por vivir en sociedad.

Últimamente el gobierno ha estado invirtiendo muchos recursos económicos, en medios de comunicación, en las escuelas primarias y secundarias, en hospitales con nutriólogos, para atender las tres dimensiones del ser humano, viendo a la sociedad en lo integral para ayudar a los hombres, mujeres y niños con este padecimiento.

1.3.- Delimitación del tema:

Me pareció prudente hacer la siguiente investigación, la cual se llevó al cabo en el primer presbiterio de la ciudad de la Paz Baja California Sur, donde contamos, según la composición social de las iglesias en nuestra última evaluación (abril 2017) con los siguientes datos:

1. La primera iglesia 115 damas, 108 señores y 19 jóvenes.
2. La segunda tiene; 46 damas, 36 señores y 16 jóvenes.
3. La tercera son 114 damas, 82 señores y 45 jóvenes.
4. Que suman un total de 581 miembros bautizados.

De los cuales, 371, (treientos setenta y un) hermanos padecen el problema de obesidad y sobrepeso, y de éstos, he tomado una muestra, (siguiendo la recomendación metodológica del método estudio de caso) de 50, cincuenta miembros que presentan el problema de la obesidad y el sobrepeso, los cuales representan el 13.4% de la membresía con este problema.

1.4 Objetivos:

Objetivo General

Investigar la relación que existe entre la obesidad de los miembros del primer presbiterio de la ciudad de La Paz B.C. S. con las ideas bíblico teológicas que se enseñan y se practican en la iglesia, para analizar si la obesidad está implícita o es influida por las enseñanzas de la misma.

Objetivo específico:

- Identificar las ideas bíblicas teológicas que tienen relación con la obesidad.
- Diseñar instrumentos de medición de campo para examinar las enseñanzas teológicas que los miembros de la iglesia reciben sobre la obesidad.
- Utilizar el método cualitativo de estudio de caso.
- Sistematizar la información obtenida sobre las ideas teológicas para comprender por qué las personas de la iglesia apostólica son obesas.
- Establecer conclusiones que expliquen la relación que existe entre la enseñanza bíblico teológica y la enfermedad de la obesidad.

1.5 Preguntas de investigación.

2. El alto porcentaje de obesos en el primer presbiterio ¿se deberá o está relacionada con la enseñanza bíblico teológica que reciben los hermanos de la iglesia apostólica en el primer presbiterio de la ciudad de La Paz?
3. ¿Cuáles ideas bíblicas o teológicas propician que los miembros de la iglesia Apostólica de la fe en Cristo Jesús del primer presbiterio de la ciudad de La Paz B.C.S. no cuiden su cuerpo?
4. ¿Cuáles ideas bíblicas o teológicas propician que los miembros de la iglesia Apostólica de la fe en Cristo Jesús del primer presbiterio de la ciudad de La Paz B.C.S. no hagan algo por remediar el grave problema de la obesidad?
5. Los pastores del primer presbiterio de la iglesia apostólica de la fe en Cristo Jesús de la ciudad de La Paz, ¿predican sobre la espiritualidad sin preocuparse ni enfatizar en mejorar la salud física de sus miembros?.
6. ¿Hará falta un principio de doctrina en la iglesia apostólica de la fe en Cristo Jesús que regule la alimentación y la salud física de los miembros de la iglesia?
7. ¿Los Miembros del primer presbítero de la iglesia apostólica de la fe en Cristo Jesús de la ciudad de La Paz están preocupados por su condición de obesidad?

8. ¿Saben los miembros de la iglesia apostólica de la fe en Cristo Jesús del primer presbiterio de la ciudad de La Paz, que Ser templo del Espíritu Santo conlleva una responsabilidad de cuidar el cuerpo donde mora su presencia?

1.6.- Supuestos hipotéticos.

1. En esta investigación se pretende encontrar si las personas obesas relacionan su problema con la enseñanza bíblico teológica.
2. Si existe una conexión con la vida espiritual con sobrepeso, en los miembros del primer presbiterio de la Iglesia Apostólica de la fe en Cristo Jesús de la ciudad de La Paz.
3. ¿Cuándo los miembros dicen? “pastor que no tiene panza no inspira confianza”. Se refieren sinceramente a que; la obesidad tiene relación directa con la confianza que los miembros depositan en los pastores obesos.
4. Los problemas de obesidad se deben por desconocer las enseñanzas de la biblia acerca de la correcta alimentación.

5. Los miembros de la Iglesia Apostólica de la fe en Cristo Jesús del primer presbiterio de la ciudad de La Paz B.C.S. deben saber que son templos del Espíritu Santo por lo tanto deben de evitar la obesidad.

CAPITULO II. MARCO TEÓRICO.

2.1. Marco de referencia teórico.

Maestro, Zariñana Arias Roberto, tesina; “Efectividad de los programas de la SEP para la disminución de la obesidad infantil” (2016) Pág. 19, en su introducción a la “tesina utiliza la frase *Mens sana in corpore sano* de Sócrates, quien enseñaba a sus discípulos a mantener un cuerpo sano en una mente sana con el endurecimiento de ejercicios físicos y la dieta sana, y a no separar la mente del cuerpo.

Y añade el mismo autor: se sabe que la obesidad, el sedentarismo y el factor genético son las causas principales para desarrollar la diabetes.

En la justificación de esta tesina, el maestro Zariñana cita la última encuesta de (ENMASUT 2012) que nos dice que; la prevalencia de sobrepeso infantil en localidades urbanas aumentó del 2006 al 2012 del 22.7 % a 26.3%. Este daño refleja el escaso impacto que han tenido los programas que ha dispuesto la SEP en materia de prevención en compañía del SECTOR SALUD, debido a que la obesidad en etapa avanzada, es un detonante de las complicaciones crónicas degenerativas que merman la calidad de vida de quien la padece”.

La iglesia apostólica de la fe en Cristo Jesús del primer presbiterio de la ciudad de La Paz B.C.S. no estamos preocupados por este problema en nuestra sociedad mexicana, esto lo afirmo en razón de: no encontrar en mi búsqueda de la bibliografía que ofrece la iglesia de manera oficial a sus miembros, y al no contar con información teológica por parte de nuestra organización, que atienda el problema de la obesidad, no se puede definir con claridad la postura de la misma frente a este problema social.

Estamos inmersos en el problema y está afectando a nuestros miembros pero al parecer estamos como el avestruz que entierra su cabeza para no ver, a sí nosotros; ¿estamos cubriéndonos los ojos para no ver este mal que nos afecta como parte de esta sociedad?

Según mi apreciación, en nuestras congregaciones se propicia la obesidad con la venta de alimentos, en nuestras instalaciones, saturados de grasas, carbohidratos, almidones, refrescos de cola o gaseosas con alto contenido calórico y caramelos, etc..., No se tiene un control con lo que ingerimos en nuestras reuniones (ya sea; células, confraternidades, escuelas bíblicas etc.), que es donde se consumen de manera inconsciente estos alimentos.

En la tesina del hermano Lic. Ricardo López Herrera, “La importancia en la salud física en la pastoral de la IAFJC del distrito de Uruapan” (2015) pág. 30. Expone:

“Que en sus más de mil sermones que ha escuchado desde mi niñez ninguno ha tratado de las necesidades del cuerpo, la mayoría de homilías trata del alma, y el espíritu pero ninguno sobre la visión de Dios sobre el cuerpo.

El tema se ignora por completo, aunque nuestra cultura está obsesionada por la belleza física y los cuerpos sexys. La mayoría ignora el tema del cuerpo como si no importara”

El espíritu se alimenta por el oír, dice el Señor: “no solo de pan vivirá el hombre sino de toda palabra que sale de la boca de Dios”. El espíritu que poseemos debe ser alimentado por la Palabra, y por lo general, nos despreocupamos del cuerpo físico que es tan importante como el espíritu, ya que somos tripartitas, pues poseemos alma, cuerpo y espíritu.

La Dra. Sánchez Mora María del Carmen, “La Obesidad” (2005) Pág. 19 describe los diferentes tipos de cuerpos en el siguiente comentario:

“La complexión física y el tipo corporal están directamente relacionados con los genes que heredamos de nuestros padres, y ambos son factores básicos para entender la obesidad, porque están relacionados con nuestra capacidad de almacenar grasas.

De acuerdo con las formas de nuestro cuerpo podemos clasificar a las personas en tres categorías: los ectomorfos (de complexión ligera y con escasa capacidad de almacenar grasa) los endomorfos (el contrario de los anteriores) y los mesomorfos (que ocupan un lugar intermedio) se puede pensar; entonces, cuando una complexión física mesomófica pudiera ser más propenso a ser obeso (aunque no sería la única causa).

La mayoría de los miembros de la iglesia Apostólica de la fe en Cristo Jesús del primer presbiterio de la ciudad de La Paz B.C.S. no saben qué tipo de cuerpo poseen, esto provoca que no utilicen una alimentación acorde a su complexión corporal, el tema de la obesidad, es un poco escabroso por los malos comentarios que reciben los hermanos que están padeciendo esta necesidad de salud de su cuerpo, por una parte el bullying y por otro lado la salud que está deteriorada y por ende el alma o espíritu del hermano se entristece, aunque no todas las personas tengan el problema de tristeza, o de recibir bullying por las pláticas mal intencionadas, de cualquier forma esto provoca que no se sienten bien por su situación, y se genere un vacío en su alma, el cual es causa de ansiedad, la que los lleva a comer impulsivamente.

El Dr. Colebert Don. "Emociones que matan" (2012) Pág. 128 establece:

"El desorden de la ansiedad se debe al desorden de estrés postraumático, desorden obsesivo compulsivo, o desorden de ansiedad generalizada, dispara una respuesta de estrés que puede causar que la epinefrina inunde el cuerpo.

Las personas que están cargadas de estrés y de ansiedad, se convierten en comedores compulsivos, y están cargadas con depósitos de grasa que hacen que las plaquetas sean pegajosas y más susceptibles a coágulos, tienen el entorno ideal para adquirir enfermedades cardiovasculares; pues el colesterol y los triglicéridos se encuentran en altos niveles.

La recomendación para tratar la raíz de la ansiedad, dijo Colebert: "he pasado por algunas cosas terribles en mi vida, algunas por las cuales sucedieron de verdad en ocasiones hemos pasado demasiado tiempo preocupándonos por el futuro, por el pasado o pasamos un gran tiempo de nuestras vidas permitiendo que los fracasos del pasado o lo miedos del futuro dominen nuestro pensamiento".

Pablo escribió a los Filipenses 4:6-7; "por nada estés afanosos, sino sean conocidas nuestras peticiones delante de Dios" El odio, el rencor, el resentimiento, la amargura, la venganza, los celos, la culpa, el miedo pueden ser las causas de un comedor compulsivo y desatar con ello trastornos emocionales y físicos, como la obesidad, hipertensión, diabetes mellitus entre otras.

Dra. Reader Geneen, “Cuando la comida sustituye el amor”, (2013) Pág. 87. El testimonio de la doctora comenta al ir cambiando de etapas de la vida, por la falta de hormonas y los cambios de pareja las dietas no le funcionaron.

“Las dietas no funcionan porque la comida y el peso son los síntomas, y no el problema. El hecho de concentrarse en el peso es una forma —cómoda y culturalmente reforzada— de no prestar atención a las razones por las cuales tantas personas recurren a la comida cuando no tienen hambre. En mis emociones digo todo lo que una mujer desea y siente acerca del amor, y al ver o sentir que no encuentra el verdadero sentimiento del amor, hace que se convierta en comedora compulsiva, e inicie un estado de ánimo que al encontrarse y sentir que está muy llenita, inicia toda clase de dietas, que hace efecto pero que cuando las descuida se vuelve a sentir mal, entonces descubrió que después de realizar una encuesta titulada «Sentirse gorda en la sociedad de gente delgada». Y aplicada a 33,000 mujeres, El 75% de las encuestadas dijeron que se sentían demasiado gordas. Cuando se les preguntó si su peso afectaba al sentimiento que tenían de sí mismas, el 96% contestaron que sí. Al tener que escoger entre las opciones de perder peso, ser felices en una relación de pareja, tener éxito en el trabajo o recibir noticias de una vieja amiga, casi la mitad de la mujeres dijeron que lo que más felices las haría sería perder peso.

La mayoría de las mujeres, tres de cada cuatro, dependen de los sentimientos y las emociones y se refleja en su manera de comer, y al hacerlo, de una manera compulsiva producen gordura, y por ende, las famosas dietas, lo que hacen en ellas es producir más obesidad, porque no se está considerando las emociones y los sentimientos; cuando se comprenden estas emociones y sentimientos, entonces las mujeres dejarán de padecer obesidad y comerán lo que su organismo necesita”.

2.2 Marco de referencia bíblico.

Las siguientes citas bíblicas abordan el asunto de la alimentación, dando una gran importancia a los alimentos que no generan grasa corporal; como las siguientes:

En Gen. 2:16,17 dice de la relación directamente proporcional entre la comida y la vida o la muerte: “Y mandó Jehová Dios al hombre, diciendo: De todo árbol del huerto podrás comer; más del árbol de la ciencia del bien y del mal no comerás; porque el día que de él comieres, ciertamente morirás”

En este texto Dios provee una dieta especial para los seres humanos y advierte del peligro del comer para morir.

(Gen. 9:3-5) Todo lo que se mueve y vive, os será para mantenimiento: así como legumbres y plantas verdes, os lo he dado todo. Pero carne con su vida, que es su sangre, no comeréis. Porque ciertamente demandaré la sangre de vuestras vidas; de mano de todo animal la demandaré, y de mano del hombre; de mano del varón su hermano demandaré la vida del hombre.

Después de la caída, Dios cambia la dieta a los humanos por la desobediencia de Adán, esto llevó a que; hubiera una dieta de carne pero queda prohibía la sangre.

(Génesis 14:18-19) Entonces Melquisedec, rey de Salem y sacerdote del Dios Altísimo, sacó pan y vino; y le bendijo, diciendo: Bendito sea Abraham del Dios Altísimo, creador de los cielos y de la tierra;

Vemos que el pan y el vino son trascendentes en la adoración a Dios, de tal manera que Melquisedec se provee de estos productos para bendecir a Abraham y para adorar a Dios.

En (Gen. 27:14-33) Y guisó Jacob un potaje; y volviendo Esaú del campo, cansado, dijo a Jacob: Te ruego que me des a comer de ese guiso rojo, pues estoy muy cansado. Por tanto fue llamado su nombre Edom. Y Jacob respondió: Véndeme en este día tu primogenitura.

Entonces dijo Esaú: He aquí yo me voy a morir; ¿Para qué, pues, me servirá la primogenitura? Y dijo Jacob: Júramelo en este día. Y él le juró, y vendió a Jacob su primogenitura. Entonces Jacob dio a Esaú pan y del guisado de las lentejas; y él comió y bebió, y se levantó y se fue. Así menospreció Esaú la primogenitura.

La comida como modo de trampas y engaño.

El apetito desmedido, incontrolado es causa de muchas enfermedades y dolores de cabeza, a Esaú le costó mucho, la primogenitura en los tiempos bíblicos era la sucesión en el reinado o ministerio y por no controlar su apetito fue desechado por su actitud.

En (Éxodo 13:6-10) Siete días comerás pan sin leudar, y el séptimo día será fiesta para Jehová. Por los siete días se comerán los panes sin levadura, y no se verá contigo nada leudado, ni levadura, en todo tu territorio. Y lo contarás en aquel día a tu hijo, diciendo: Se hace esto con motivo de lo que Jehová hizo conmigo cuando me sacó de Egipto. Y te será como una señal sobre tu mano, y como un memorial delante de tus ojos, para que la ley de Jehová esté en tu boca; por cuanto con mano

fuerte te sacó Jehová de Egipto. Por tanto, tú guardarás este rito en su tiempo de año en año.

El pueblo de Israel estaba demasiado gordo necesitaba adelgazar antes de salir de Egipto, y Dios le dijo: no comas nada leudado ni nada que tenga levadura. Les insta a una dieta rigurosa por los que estaban obesos antes de salir.

(Génesis 27:15-24) Y tomó Rebeca los vestidos de Esaú su hijo mayor, los preciosos, que ella tenía en casa, y vistió a Jacob su hijo menor; y cubrió sus manos y la parte de su cuello donde no tenía vello, con las pieles de los cabritos; y entregó los guisados y el pan que había preparado, en manos de Jacob su hijo.

Entonces éste fue a su padre y dijo: Padre mío. E Isaac respondió: Heme aquí; ¿quién eres, hijo mío? Y Jacob dijo a su padre: Yo soy Esaú tu primogénito; he hecho como me dijiste: levántate ahora, y siéntate, y come de mi caza, para que me bendigas.

Entonces Isaac dijo a su hijo: ¿Cómo es que la hallaste tan pronto, hijo mío? Y él respondió: Porque Jehová tu Dios hizo que la encontrase delante de mí.

E Isaac dijo a Jacob: Acércate ahora, y te palparé, hijo mío, por si eres mi hijo Esaú o no.

Y se acercó Jacob a su padre Isaac, quien le palpó, y dijo: La voz es la voz de Jacob, pero las manos, las manos de Esaú. Y no le reconoció, porque sus manos eran vellosas como las manos de Esaú; y le bendijo. Y dijo: ¿Eres tú mi hijo Esaú? Y Jacob respondió: Yo soy

(Éxo. 16:3-8) y les decían los hijos de Israel: Ojalá hubiéramos muerto por mano de Jehová en la tierra de Egipto, cuando nos sentábamos a las ollas de carne, cuando comíamos pan hasta saciarnos; pues nos habéis sacado a este desierto para matar de hambre a toda esta multitud. Y Jehová dijo a Moisés: He aquí yo os haré llover pan del cielo; y el pueblo saldrá, y recogerá diariamente la porción de un día, para que yo lo pruebe si anda en mi ley, o no.

Mas en el sexto día prepararán para guardar el doble de lo que suelen recoger cada día. Entonces dijeron Moisés y Aarón a todos los hijos de Israel: En la tarde sabréis que Jehová os ha sacado de la tierra de Egipto, y a la mañana veréis la gloria de Jehová; porque él ha oído vuestras murmuraciones contra Jehová; porque nosotros, ¿Qué somos, para que vosotros murmuréis contra nosotros? Dijo también Moisés: Jehová os dará en la tarde carne para comer, y en la mañana pan hasta saciaros; porque Jehová ha oído vuestras murmuraciones con que habéis murmurado contra él; porque nosotros, ¿Qué somos? Vuestras murmuraciones no son contra nosotros, sino contra Jehová.

La gula es el pecado por comer demás, hace que Israel peque en contra de Dios, no supieron que la gloria de Dios estaba en la lluvia del pan, que represaba a Jesucristo.

(Lev 7:22-27) Habló más Jehová a Moisés, diciendo: Habla a los hijos de Israel, diciendo: Ninguna grosura de buey ni de cordero ni de cabra comeréis.

La grosura de animal muerto, y la grosura del que fue despedazado por fieras, se dispondrá para cualquier otro uso, mas no la comeréis. Porque cualquiera que comiere grosura de animal, del cual se ofrece a Jehová ofrenda encendida, la persona que lo comiere será cortada de entre su pueblo. Además, ninguna sangre comeréis en ningún lugar en donde habitéis, ni de aves ni de bestias. Cualquiera persona que comiere de alguna sangre, la tal persona será cortada de entre su pueblo.

Dios ama tanto a Israel que le previene de comer grosura, la grosura se convierten en lípidos, pero cuando estos son demasiados, el cuerpo no los puede desechar por medio de la orina o las heces fecales, pero si no se desechan se acumulan en la sangre y se convierten en colesterol. Dios ama a la iglesia y no quiere que estemos

enfermos de las enfermedades cardiovasculares que promueven las ingestas de demasiadas grasas.

(Levítico 11:1-23) Habló Jehová a Moisés y a Aarón, diciéndoles: Hablad a los hijos de Israel y decidles: Estos son los animales que comeréis de entre todos los animales que hay sobre la tierra.

De entre los animales, todo el que tiene pezuña hendida y que rumia, éste comeréis. Pero de los que rumian o que tienen pezuña, no comeréis éstos: el camello, porque rumia pero no tiene pezuña hendida, lo tendréis por inmundo. También el conejo, porque rumia, pero no tiene pezuña, lo tendréis por inmundo.

Asimismo la liebre, porque rumia, pero no tiene pezuña, la tendréis por inmunda.

También el cerdo, porque tiene pezuñas, y es de pezuñas hendidas, pero no rumia, lo tendréis por inmundo.

De la carne de ellos no comeréis, ni tocaréis su cuerpo muerto; los tendréis por inmundos.

Esto comeréis de todos los animales que viven en las aguas: todos los que tienen aletas y escamas en las aguas del mar, y en los ríos, estos comeréis. Pero todos los que no tienen aletas ni escamas en el mar y en los ríos, así de todo lo que se mueve como de toda cosa viviente que está en las aguas, los tendréis en abominación.

Os serán, pues, abominación; de su carne no comeréis, y abominaréis sus cuerpos muertos. Todo lo que no tuviere aletas y escamas en las aguas, lo tendréis en abominación. Y de las aves, éstas tendréis en abominación; no se comerán, serán abominación: el águila, el quebrantahuesos, el azor, el gallinazo, el milano según su especie; todo cuervo según su especie; el avestruz, la lechuza, la gaviota, el gavián según su especie; el búho, el somormujo, el ibis, el calamón, el pelícano, el buitro, la cigüeña, la garza según su especie, la abubilla y el murciélago. Todo insecto alado que anduviere sobre cuatro patas, tendréis en abominación. Pero

esto comeréis de todo insecto alado que anda sobre cuatro patas, que tuviere piernas además de sus patas para saltar con ellas sobre la tierra; estos comeréis de ellos: la langosta según su especie, el langostín según su especie, el argol según su especie, y el hagab según su especie. Todo insecto alado que tenga cuatro patas, tendréis en abominación.

Lista de animales limpios e impuros, que no deberíamos de comer, todos los moluscos, los pescados sin aletas y escamas, todo ese son los filtros de la contaminación. Cuando se ingieren producen colesterol, ácido úrico en demasía y las reumas que tanto se queja los que consumen demasiado marisco.

(Núm. 11:5-10) Nos acordamos del pescado que comíamos en Egipto de balde, de los pepinos, los melones, los puerros, las cebollas y los ajos; y ahora nuestra alma se seca; pues nada sino este maná ven nuestros ojos.

Y era el maná como semilla de culantro, y su color como color de bedelio. El pueblo se esparcía y lo recogía, y lo molía en molinos o lo majaba en morteros, y lo cocía en caldera o hacía de él tortas; su sabor era como sabor de aceite nuevo. Y cuando descendía el rocío sobre el campamento de noche, el maná descendía sobre él.

Se quejaban de comer pan tan liviano pero aquí el maná no se lo comían así como caía del cielo, el ser humano siempre quiere hacer algo para comer, lo pudo comer si molerlo, sin coserlo pero querían otro sabor.

(Núm. 11:31-34) Y vino un viento de Jehová, y trajo codornices del mar, y las dejó sobre el campamento, un día de camino a un lado, y un día de camino al otro, alrededor del campamento, y casi dos codos sobre la faz de la tierra.

Entonces el pueblo estuvo levantado todo aquel día y toda la noche, y todo el día siguiente, y recogieron codornices; el que menos, recogió diez montones; y las tendieron para sí a lo largo alrededor del campamento.

Aún estaba la carne entre los dientes de ellos, antes que fuese masticada, cuando la ira de Jehová se encendió en el pueblo, e hirió Jehová al pueblo con una plaga muy grande. Y llamó el nombre de aquel lugar Kibrot-hataava, por cuanto allí sepultaron al pueblo codicioso.

Pedían carne cuando su dieta contenía todos los nutrientes que necesitaba su cuerpo, aunque la carne es necesaria para nuestra dieta, cuando se hace en codicia, o en deseo de comer sin medida, Dios castiga.

(Det. 12:20-25) Cuando Jehová tú Dios ensanchare tu territorio, como él te ha dicho, y tú dijeres: Comeré carne, porque deseaste comerla, conforme a lo que deseaste podrás comer. Si estuviere lejos de ti el lugar que Jehová tu Dios escogiere para poner allí su nombre, podrás matar de tus vacas y de tus ovejas que Jehová te hubiere dado, como te he mandado yo, y comerás en tus puertas según todo lo que desees.

Lo mismo que se come la gacela y el ciervo, así las podrás comer; el inmundo y el limpio podrán comer también de ellas. Solamente que te mantengas firme en no comer sangre; porque la sangre es la vida, y no comerás la vida juntamente con su carne. No la comerás; en tierra la derramarás como agua. No comerás de ella, para que te vaya bien a ti y a tus hijos después de ti, cuando hicieres lo recto ante los ojos de Jehová.

Dios no cambia de dieta ya los israelitas comían carne y legumbres solo les prohíbe comer sangre, y la carne tiene nutrientes muy necesarios para el organismo, el

problema es comer con demasiada grasa como ya lo vimos anteriormente, también la comida en demasía hace daño.

(Deut. 21:18-20) Si alguno tuviere un hijo contumaz y rebelde, que no obedeciere a la voz de su padre ni a la voz de su madre, y habiéndole castigado, no les obedeciere; entonces lo tomarán su padre y su madre, y lo sacarán ante los ancianos de su ciudad, y a la puerta del lugar donde viva; y dirán a los ancianos de la ciudad: Este nuestro hijo es contumaz y rebelde, no obedece a nuestra voz; es glotón y borracho. Entonces todos los hombres de su ciudad lo apedrearán, y morirá; así quitarás el mal de en medio de ti, y todo Israel oirá, y temerá.

Pena de lapidación para los borrachos y glotones este es el castigo de los padres sobre el hijo que no obedecía y que además era comelón.

(1 Sam. 2:14-17) y lo metía en el perol, en la olla, en el caldero o en la marmita; y todo lo que sacaba el garfio, el sacerdote lo tomaba para sí. De esta manera hacían con todo israelita que venía a Silo.

Asimismo, antes de quemar la grosura, venía el criado del sacerdote, y decía al que sacrificaba: Da carne que asar para el sacerdote; porque no tomará de ti carne cocida, sino cruda.

Y si el hombre le respondía: Quemén la grosura primero, y después toma tanto como quieras; él respondía: No, sino dámela ahora mismo; de otra manera yo la tomaré por la fuerza. Era, pues, muy grande delante de Jehová el pecado de los jóvenes; porque los hombres menospreciaban las ofrendas de Jehová.

Los pecados de los hijos de Elí era en extremo, porque no era solo los hijos el también participaba de la comida. En el capítulo 4:18 dice que estaba viejo y pesado quiere decir que estaba obeso.

(1Sam. 17:17-18) Y dijo Isaí a David su hijo: Toma ahora para tus hermanos un efa de este grano tostado, y estos diez panes, y llévalo pronto al campamento a tus hermanos. Y estos diez quesos de leche los llevarás al jefe de los mil; y mira si tus hermanos están buenos, y toma prendas de ellos.

La comida que se nombra es algo especial ya que en nuestros días se come lo mismo y hace que las personas tengamos buena salud.

(1Sam. 25:18) Entonces Abigail tomó luego doscientos panes, dos cueros de vino, cinco ovejas guisadas, cinco medidas de grano tostado, cien racimos de uvas pasas, y doscientos panes de higos secos, y lo cargó todo en asnos. 1Sa 25:18

Los alimentos mencionados en este texto son importantes, se consumía más grano tostado e higos secos como postre.

(2ª Sam. 17:28-29) trajeron a David y al pueblo que estaba con él, camas, tazas, vasijas de barro, trigo, cebada, harina, grano tostado, habas, lentejas, garbanzos tostados, miel, manteca, ovejas, y quesos de vaca, para que comiesen; porque decían: El pueblo está hambriento y cansado y sediento en el desierto.

Entre los alimentos mencionados el grano sobresale de la carne.

(1 Re. 17:6-17) Y los cuervos le traían pan y carne por la mañana, y pan y carne por la tarde; y bebía del arroyo. Pasados algunos días, se secó el arroyo, porque no había llovido sobre la tierra.

Una comida milagrosa: Dios bendice en forma milagrosa a sus hijos cuando están en comunión con Él.

(1Re 17:10-16) Entonces él se levantó y se fue a Sarepta. Y cuando llegó a la puerta de la ciudad, he aquí una mujer viuda que estaba allí recogiendo leña; y él la llamó, y le dijo: Te ruego que me traigas un poco de agua en un vaso, para que beba.

Y yendo ella para traérsela, él la volvió a llamar, y le dijo: Te ruego que me traigas también un bocado de pan en tu mano.

Y ella respondió: Vive Jehová tu Dios, que no tengo pan cocido; solamente un puñado de harina tengo en la tinaja, y un poco de aceite en una vasija; y ahora recogía dos leños, para entrar y prepararlo para mí y para mi hijo, para que lo comamos, y nos dejemos morir. Elías le dijo: No tengas temor; vé, haz como has dicho; pero hazme a mí primero de ello una pequeña torta cocida debajo de la ceniza, y tráemela; y después harás para ti y para tu hijo.

Porque Jehová Dios de Israel ha dicho así: La harina de la tinaja no escaseará, ni el aceite de la vasija disminuirá, hasta el día en que Jehová haga llover sobre la faz de la tierra. Entonces ella fue e hizo como le dijo Elías; y comió él, y ella, y su casa, muchos días. Y la harina de la tinaja no escaseó, ni el aceite de la vasija menguó, conforme a la palabra que Jehová había dicho por Elías.

Otro milagro maravilloso de sostenimiento fue la multiplicación de la harina y el aceite pues no menguaron, posiblemente no había carne u otros alimentos, pero no se acabó el alimento para ellos.

(1Cr 16:3) Y repartió a todo Israel, así a hombres como a mujeres, a cada uno una torta de pan, una pieza de carne, y una torta de pasas.

(2Cr 31:5-16) Y cuando este edicto fue divulgado, los hijos de Israel dieron muchas primicias de grano, vino, aceite, miel, y de todos los frutos de la tierra; trajeron asimismo en abundancia los diezmos de todas las cosas. También los hijos de Israel y de Judá, que habitaban en las ciudades de Judá, dieron del mismo modo los diezmos de las vacas y de las ovejas; y trajeron los diezmos de lo santificado, de las cosas que habían prometido a Jehová su Dios, y los depositaron en montones.

Job 28:5 De la tierra nace el pan, Y debajo de ella está como convertida en fuego

(Eze. 4:9) Y tú toma para ti trigo, cebada, habas, lentejas, mijo y avena, y ponlos en una vasija, y hazte pan de ellos el número de los días que te acuestes sobre tu lado; trescientos noventa días comerás de él.

La comida que le da para que soporte los días que va a estar acostado.

(Pro. 15:17) Mejor es la comida de legumbres donde hay amor, Que de buey engordado donde hay odio.

Creo que lo mejor de todas las comidas deben de ir acompañadas del amor

(Pro. 31:15) Se levanta aun de noche Y da comida a su familia Y ración a sus criadas.

(Pro. 25:21) Si el que te aborrece tuviere hambre, dale de comer pan, Y si tuviere sed, dale de beber agua.

(Isa 62:8-9) Juró Jehová por su mano derecha, y por su poderoso brazo: Que jamás daré tu trigo por comida a tus enemigos, ni beberán los extraños el vino que es fruto de tu trabajo; sino que los que lo cosechan lo comerán, y alabarán a Jehová; y los que lo vendimian, lo beberán en los atrios de mi santuario.

(Dan. 1:8) Y Daniel propuso en su corazón no contaminarse con la porción de la comida del rey, ni con el vino que él bebía; pidió, por tanto, al jefe de los eunucos que no se le obligase a contaminarse.

(Dan. 1:15) Y al cabo de los diez días pareció el rostro de ellos mejor y más robusto que el de los otros muchachos que comían de la porción de la comida del rey. Así, pues, Melsar se llevaba la porción de la comida de ellos y el vino que habían de beber, y les daba legumbres.

(1ª Cor. 6:12-14) Todas las cosas me son lícitas, mas no todas convienen; todas las cosas me son lícitas, más yo no me dejaré dominar de ninguna.

Las viandas para el vientre, y el vientre para las viandas; pero tanto al uno como a las otras destruirá Dios. Pero el cuerpo no es para la fornicación, sino para el Señor, y el Señor para el cuerpo.

Y Dios, que levantó al Señor, también a nosotros nos levantará con su poder.

La siguiente tabla muestra las diferentes versiones de los textos

1 ^a Corintios 6:12:14				
NA 27	DHH	PDT	RV 60	Transliteración
6:12 παντα μοι εξεστιν αλλ ου παντα συμφερει παντα μοι εξεστιν αλλ ουκ εγω εξουσιασθησομαι υπο τινος	Se dice: "Yo soy libre de hacer lo que quiera." Es cierto, pero no todo conviene. Sí, yo soy libre de hacer lo que quiera, pero no debo dejar que nada me domine.	"Tal vez sea cierto lo que dicen: ""Soy libre de hacer lo que quiera"", pero no todo conviene. Aun si puedo hacer lo que quiera, no debo permitir que nada me domine."	Todas las cosas me son lícitas, mas no todas convienen; todas las cosas me son lícitas, mas yo no me dejaré dominar de ninguna.	Παντα μοι εξεστιν Todo me permisible αλλ ου παντα συμφερει si bien me es así también παντα μοι εξεστιν no obstante es permisible αλλ ουκ no todo conviene εγυσιασθησομαι todo me es permisible ουκ εγω ni siquiera yo υσιασθησομαι dejare dominar υπο de algo
1Co 6:13 τα βρωματα τη κοιλια και η κοιλια τοις βρωμασιν ο δε θεος και ταυτην και ταυτα καταργησει το δε σωμα ου τη πορνεια αλλα τω κυριω και ο κυριος τω σωματι	1Co 6:13 También se dice: "La comida es para el estómago, y el estómago para la comida." Es cierto, pero Dios va a terminar con las	1Co 6:13 "También dicen: ""La comida es para el estómago y el estómago para la comida"". Estoy de acuerdo, y Dios destruirá las dos cosas. Pero el	1Co 6:13 Las viandas para el vientre, y el vientre para las viandas; pero tanto al uno como a las otras destruirá Dios. Pero el cuerpo no es para la fornicación, sino	βρωματα τη la comida para κοιλια και η κοιλια vientre y el vientre τοις βρωμασιν ο δε para la comida pero el θεος και ταυτην και Dios y esté y

	dos cosas. En cambio, el cuerpo no es para la prostitución sino para el Señor, y el Señor es para el cuerpo.	cuerpo no es para cometer pecados sexuales, sino para el Señor, y el Señor es para el cuerpo."	para el Señor, y el Señor para el cuerpo.	ταυτα καταργησει το a ellos destruirá pero δε σωμα ου τη el cuerpo no es πορνεια αλλα τω fornicación si bienes κυριω και ο κυριος Señor y el Señor τω σωματι al cuerpo
ο δε θεος και τον κυριον ηγειρεν και ημας εξεγερει δια της δυναμεως αυτου	y así como Dios resucitó al Señor, también nos va a resucitar a nosotros por su poder. DHH	Dios resucitará nuestro cuerpo con el mismo poder que resucitó al Señor. PDT	Dios, que levantó al Señor, también a nosotros nos levantará con su poder. RV60	ο δε θεος και el pero Dios y τον κυριον ηγειρεν el Señor despertará και ημας a nosotros εξεγερει y nos con su poder δια της δυναμεως a través del poder αυτου de el

Tipo de literatura.

Epistolar, son consejos pastorales de Pablo a la iglesia de Corintio en respuesta a una carta que le escribieron de Corinto (1ª Cor. 7:1) “En cuanto a las cosas de que me escribisteis, bueno le sería al hombre no tocar mujer...”

ἐπιστολή, epistolē: es un sinónimo de carta: un texto cuya función principal es la comunicación entre el remitente o emisor (el escritor que la redacta y envía) y el destinatario o receptor que la debe recibir. El uso del término suele implicar un registro culto o un contexto literario (el género epistolar). ... No siempre tenían por qué tener un destinatario, pues podía ser ficticio, pero el caso que nos ocupa, Pablo escribió a los receptores contestándoles una carta a la iglesia de Corinto (1ª Cor.1:2), “a la iglesia de Dios que está en Corintio”.

Autor: Pablo.

Antes de conocer a Jesucristo se llamaba Saulo.

Fue testigo del primer sacrificio a los cristianos, estaba viendo cuando sacrificaron a Esteban (Hch.7:58)

Fue un perseguidor de la iglesia, andaba casa a casa y arrastraba a los cristianos para llevarlos a la cárcel (Hch.9:1).

Camino a damasco se le apareció el Señor, y le hablo, le dijo ¿Por qué me persigues? (Hch.9:3).

Ananías lo bautizó y después de una persecución lo judíos quisieron matarle, pero los discípulos lo bajaron del muro en una canasta para que huyera. (Hech.9:18-21)

Después de tres años fue a Jerusalén a ver a Pedro (Gal 1:18), lo encontró Bernabé y lo presentó a los apóstoles y le llama para que esté con él en Antioquia (Hech.11).

El Espíritu Santo lo llamó a las misiones, junto con Bernabé, e iniciaron sus viajes misioneros (Hch.13). Escribió trece cartas pastorales, que llevan su nombre paulinas entre ellas a tres pastores para aconsejarlo en las actividades de la iglesia.

Quienes eran los corintios.

(Información primera de corintios, 2007) “Corinto era una ciudad cosmopolita en una época cuando las restricciones morales eran mínimas. Adoraban a muchos dioses, pero la más famosa era a la diosa Afrodita, donde se adoraba con sacerdotisas prostitutas, era una ciudad de mala fama, por tener dos puertos era una ciudad principal. Corinto representaba una fuerza económica del mundo antiguo tanto para los macedonios, los cartagineses y los romanos, un lugar estratégico para el comercio de la época, en realidad no es posible tratar Corinto fuera del mundo antiguo. Como su nivel económico era muy bueno por lo consiguiente su civilización era muy desarrollada para su tiempo, existían filósofos, arquitectos e ingenieros”.

Contexto inmediato.

Pablo escribe de una serie de pecados que son mencionados uno a uno como los diez pecados que cometen los injustos, pero la iglesia (1ª Cor.6:6-11) ha sido lavada, santificada y justificada con el Espíritu de nuestro Dios.

En el texto que nos ocupa, cambia de tema el pecado e invita a que no nos dejemos dominar de las necesidades básicas del cuerpo, como es la alimentación (1ª Cor.12-14)

Hace una exposición de los pecados del cuerpo, de los apetitos sexuales y compromete a que nos veamos como templo del Espíritu Santo (6:18-20), y además no nos pertenecemos porque hemos sido comprados por precio de sangre.

Contexto de la misma carta.

(1ª Cor.8:4) Acerca, pues, de las viandas que se sacrifican a los ídolos, sabemos que un ídolo nada es en el mundo, y que no hay más que un Dios.

(1ª Cor.10:7) Ni seáis idólatras, como algunos de ellos, según está escrito: Se sentó el pueblo a comer y a beber, y se levantó a jugar.

Otras cartas del autor.

(Fil.3:19) el fin de los cuales será perdición, cuyo dios es el vientre, y cuya gloria es su vergüenza; que sólo piensan en lo terrenal.

(Rom.13:13-14) Andemos como de día, honestamente; no en glotonerías y borracheras, no en lujurias y lascivias, no en contiendas y envidia, sino vestíos del Señor Jesucristo, y no proveáis para los deseos de la carne.

(Rom.14:17) porque el reino de Dios no es comida ni bebida, sino justicia, paz y gozo en el Espíritu Santo.

Otros autores

(Heb.13:9) No os dejéis llevar de doctrinas diversas y extrañas; porque buena cosa es afirmar el corazón con la gracia, no con viandas, que nunca aprovecharon a los que se han ocupado de ellas.

(1Pe 4:3) Baste ya el tiempo pasado para haber hecho lo que agrada a los gentiles, andando en lascivias, concupiscencias, embriagueces, orgías, disipación y abominables idolatrías.

(Daniel 1:8) Y Daniel propuso en su corazón no contaminarse con la porción de la comida del rey, ni con el vino que él bebía; pidió, por tanto, al jefe de los eunucos que no se le obligase a contaminarse.

Figura retórica: La anáfora, es una figura retórica que consiste en la repetición de una palabra que no repite o refiere de una o varias palabras ya mencionadas al principio de un verso o enunciado

Todas las cosas me son lícitas, mas no todas convienen; Todas las cosas me son lícitas, más yo no me dejaré dominar de ninguna. Las viandas para el vientre, Y el vientre para las viandas

1.- Todo me es lícito, no todo me conviene.

a) No me dejaré dominar de ninguna

b) Las viandas para el vientre y el vientre para las viandas

c) Dios destruirá a ambas.

2.- Pero el cuerpo

I) no es para fornicar

II) Es para el Señor

III) Dios levantó al Señor nos levantará con su poder

Proposición central:

No nos dejemos dominar por el apetito de la carne, Dios nos protege, si utilizamos el dominio propio, pero el cuerpo no es para comer demasiado ni para la fornicación. Aunque tanto al uno como a las otras destruirá Dios.

Enseñanzas claves derivadas.

La dominación de la glotonería.

El pecado de la gula.

La destrucción del cuerpo con sus deleites.

La fornicación y las inmundicias de la carne.

El cuerpo es templo del Espíritu Santo.

La compra que hizo el Señor.

Pasajes paralelos del mismo autor

(Rom.13:13) Andemos como de día, honestamente; no en *glotonerías y borracheras, no en lujurias y lascivias*, no en contiendas y envidia.

(Rom.14:17) porque el reino de Dios *no es comida ni bebidas* sino justicia, paz y gozo en el Espíritu Santo.

Gaster (γαστήρ, G1064) denota vientre. Se usa en (Tit.1:12), con el adjetivo *argos*, ocioso, metafóricamente, para significar un glotón: «glotones» «vientres».

(Gálatas 5:19-21) Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, (la palabra inmundicia la NA27 ἀσέλγεια como libertinaje) idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, (la NA 27 κωμοι juegas de bacanales orgiásticos κωμοις bacanales o glotonería) y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios.

EL PECADO DE LA GULA.

Cruz Rodríguez Magdiel, Diccionario teológico. Gaster (γαστήρ) denota vientre. Se usa en (Tit.1:12) con el adjetivo argos , ocioso, metafóricamente, para significar un lotón: «glotones» (: «vientres» «glotones»); . Como vientre, o como gáster en (Tit. 1:12) donde proviene castellano gástrico.

Soma (griego) cuerpo la esencia del ser humano, es un instrumento viviente.

(Gál 5:20-21) idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, (la NA27 **κωμοι juergas de bacanales orgiásticos κωμοις bacanales o glotonería**) y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios.

Palabras afines:

La koilia (griego) a que la NA 27 se refiere al estómago, la Reina Valero 1960 la interpreta como vientre, o como gáster en (Tit. 1:12), que en castellano es gástrico según el diccionario Larousse.

Soma (griego) cuerpo la esencia del ser humano, es un instrumento viviente.

Exousia (griego) autoridad, el poder sobre la ley.

porneia (griego) se usa en una relación sexual ilícita (Jn. 8.41); incluyendo, adulterio.

Lo que dice 1ª Corintos 6:12-14, con su contexto, Romanos 13:13, Tito 1:12, entre otros muchos que por falta de tiempo no los consideramos, me dan la razón para estar seguro que la gula es pecado.

Todas las cosas están a nuestro alcance, es cierto. Hay muchos textos que aunque no toman la comida o gula como un pecado si lo asocian con la glotonería, la borrachera, la orgia, y Pablo les comenta a los Gálatas, los que practican estas cosas no heredarán el reino de Dios.

Mi interpretación de (1ª Cor.1:12-14) habiendo consultado la biblia NA27 interpreto lo siguiente: Todas las cosas están a mi alcance y es cierto, pero no dejaré que mis apetitos carnales me lleven al desastre. La comida para el estómago y el estómago para la comida, pero a ambos los derruirá Dios, y el Señor también destruirá el cuerpo si lo entrego a la fornicación. Pero si persevero, Él nos levantará con su poder.

(Gálatas 5:19-21) dice: “Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne.

Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisiereis. Pero si sois guiados por el Espíritu, no estáis bajo la ley.

Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios”.

En su contexto está (Gal 5:1-18), Pablo enseña que no es por obras de la carne que nos podamos acercar a Cristo y a su gracia, más si estamos bajo la ley entonces de Cristo nos desligamos.

En los siguientes textos hace una comparación o contraste con los dones del Espíritu Santo (Gal.5:22-26).

Al hablar de las obras de la carne, Pablo inicia mencionando cuatro pecados sexuales, como son: el adulterio, la fornicación, la inmundicia y la lascivia; en seguida menciona dos pecados del espíritu, como la idolatría y la hechicería; posteriormente hace alusión de nueve pecados de relaciones humanas o de convivencia, como son las enemistades, los pleitos, los celos, las iras, las contiendas, las disensiones, las herejías, las envidias y los homicidios; y sobre todo, hace mención de dos pecados de gran importancia que nos ocupan en el desarrollo de este tema, porque son pecados que se cometen en contra del cuerpo con la ingesta voluntaria de algunos productos, como la cerveza, el vino, el alcohol, y toda bebida embriagante, así como las orgías que se definen como la ingesta desmedida de alimentos. A continuación se presentan algunas definiciones del término orgía: Pero también estos pecados se pueden cometer en convivencia con amigos o familiares que se unen a embriagarse, o bien, a comer con apetito desenfrenado.

Definición de la palabra orgía.

Averanga, (2015) pagina 123. “La palabra orgía traducida del κωμαί es una palabra muy tosca que también se puede traducir como: banqueteo, bacanales de todos modos, en sentido de orgía es como un acto de desenfreno donde se practica la gula y la sexualidad disoluta entre varias parejas, la palabra bacanales, nace del griego tardío como las mujeres que se caracterizaban

por las danzas ménades o bacantes en honor al dios Baco, en el principio, solo eran banquetes, después se les agregaron hombres. Sin embargo, para los romanos, la palabra orgía, solo era misterio religioso”.

El Comentario Mundo Hispano en Gálatas 5:19 dice: “Las dos últimas palabras que el Apóstol menciona son con relación a tomar bebidas alcohólicas.

La primera palabra es borracheras (méthe) y tiene que ver con el tomar bebidas alcohólicas de una manera excesiva.

La segunda palabra es orgías (kómos) y tenía que ver más con la comida excesiva, que caracterizaban los cultos paganos.

Las borracheras y las orgías estaban relacionadas en algunos cultos paganos y también lo están en el presente. Cuando una persona se embriaga se desmoraliza y queda totalmente controlado por el pecado.”

Literatura Epistolar.

Nuevo testamento de estudio (1989) Pág. 369 dice: “Pablo escribe esta epístola dirigida a los gálatas quienes veían diluida su autoridad y no como un reproche, porque veía el peligro para la verdad del evangelio. Le advierte sobre las consecuencias de la actitud y previene posibles malos entendidos sobre las enseñanzas sobre la libertad cristiana”.

En el siguiente cuadro se presenta la comparación de algunas traducciones bíblicas del término “orgías” y sus respectivas citas bíblicas, así como el término griego del que se derivan.

Cita bíblica:	Traducción en la Biblia Reina Valera 1960	Traducción en la Biblia Jerusalén 2001	Traducción en la Biblia de oro	Término griego NA27
Gal.5:21	orgias	comilonas	glotonerías	κῶμοι
1ª Pedro 4:3	orgias	orgías,	glotonerías	κῶμοις
Tit. 1:12	Glotonos ociosos.	vientres perezosos	Vientres perezosos.	γαστερες αργαι
Rom. 13:13	glotonerías	comilonas	comilonas	κῶμοις

Así pues, se define el significado de “orgía” como:

“Fiesta desenfadada donde se come, bebe y mantienen relaciones sexuales inmoderadamente. Se puede interpretar como ya lo vimos en el cuadro anterior, como comilonas, o glotonería”

Pablo antes de conocer a Jesucristo se llamaba Saulo. Era un fariseo que fue enseñado conforme a la ley por un maestro rabino llamado Gamaliel. Una pequeña biografía de él la encontramos en Hechos de los Apóstoles.

Presenció el primer sacrificio a los cristianos estaba viendo cuando sacrificaron a Esteban (Hch.7:58)

Fue un perseguidor de la iglesia andaba casa a casa y arrastraba a los cristianos para llevarlos a la cárcel (Hch.9:1)

Camino a damasco se le apareció el Señor, y le habló, le dijo ¿porque me persigues? (Hch.9:3)

Ananías lo bautizó y después de una persecución lo judíos quisieron matarle, pero los discípulos lo bajaron del muro en una canasta para que huyera. (Hech.9:18-21)

Después de tres años fue a Jerusalén a ver a Pedro (Gal 1:18), lo encontró Bernabé y lo presentó a los apóstoles y le llama para que esté con él en Antioquia (Hech.11).

El Espíritu Santo lo llamó a las misiones, junto con Bernabé, e iniciaron sus viajes misioneros (Hch.13). Escribió trece cartas pastorales, que llevan su nombre, las cartas paulinas, entre ellas a tres pastores para aconsejarlo en las actividades de la iglesia.

Esta epístola la escribió Pablo. “La carta a escribió Pablo entre los años 50 a 56 d. C. Aproximadamente.

Se sabe que la escribió luego de dos visitas a esa provincia (Gál.4:3) y que, según el libro Hechos de los apóstoles. Pablo y Bernabé visitaron la zona entre los años 47 y 48 DC por primera vez y luego volvió Pablo con Silas cuando volvían de la reunión o concilio de Jerusalén en el año 49 DC. Puede que la escribiera desde Corinto en su estadía allí de casi dos años, entre el 50 y el 52 DC. Otros la ubican en una fecha más tardía, alrededor del 56 DC”.

Destinatarios:

“Los gálatas fueron los habitantes de origen galo que, provenientes de la Galia, se asentaron en una región del Asia Menor.

Se escribió entre los años 50 a 56 d. C. aproximadamente.

Se sabe que la escribió luego de dos visitas a esa provincia (Gálatas 4:3) y que, según Pablo y Bernabé visitaron la zona entre los años 47 y 48 D.C. por primera vez y luego volvió Pablo con Silas cuando volvían de la reunión o concilio de Jerusalén en el año 49 D.C. Puede que la escribiera desde Corinto en su estadía allí de casi dos años, entre el 50 y el 52 D.C. Otros la ubican en una fecha más tardía, alrededor del 56 D.C”.

Palabras claves:

Andad, Espíritu, carne, guiados, ley, obras, carne, borracheras, orgias.

Περιπατείτε Caminar alrededor de, πνευματι Espíritu, σαρκος carne, ατινα Obras, αγεσθε guiados o conducidos, περιπατείτε, νομον ley, μέθε borracheras, κωμοι bacanales, banqueteos, comilonas o glotonerías

La carta es una epístola pastoral de consejos paulinos a una iglesia que estaba siendo guiada por los deseos de la carne, estaban viviendo con los preceptos judíos que se habían mezclado con la iglesia cristiana en ese lugar, Pablo tiene que luchar contra los judaizantes y le envía esta carta para volverlos al redil y que ya no vivan conforme a la carne.

Bosquejo del texto:

(Gálatas 5:16-21).

- Andad en el espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne.
- Los deseos de la carne pleitean contra el espíritu.
- Para que no hagáis lo que queréis.
- Si sois guiados por el espíritu no estáis bajo la ley.
- Las obras de la carne son:
- Cuatro pecados sexuales, dos espirituales o de fe, nueve sociales y dos de introducción voluntaria el cuerpo.
- Los que practican estas cosas no heredaran el reino de Dios.

Propósito Central.

Enseñarle a la iglesia de Gálatas a vivir conforme a la gracia de Jesucristo y no bajo la ley mosaica. Apartarse de las obras de la carne y explica que son estas obras que hace a la gente indigna de heredar el reino de Dios.

Enseñanza claves derivadas:

Andad en el espíritu, no estas bajo la ley, obras de la carne heredar el reino de Dios.

Aplicación:

En la Iglesia Apostólica de la Fe en Cristo Jesús, en el primer presbiterio de la ciudad de La Paz Baja California Sur. No se enseña, o no se predica la última parte del texto de (Gálatas 5:21); pues cuando hablamos de los pecados de la carne, siempre lo hacemos con el propósito de prevenir a los que se van a bautizar sobre las consecuencias que conllevan de los antes mencionados. Sin embargo, el último pecado que se menciona, es el de las orgías, no solo son maldades sexuales como nosotros las vemos o las comprendemos (como usualmente son enseñados o apreciados), tiene que ver con el exceso de comida, por eso algunas traducciones bíblicas como, por ejemplo, la Biblia de oro que la traduce como glotonerías, la Jerusalén 2000 como comilonas, la versión Dios Habla Hoy la interpretan como glotones, la Reina Valera 1862 la traduce como banqueteo, la Septuaginta como bacanales; como es visto, todas refiriéndose a los excesos de comida que causan una cantidad considerable de problemas, tanto de salud física como espiritual.

2.2. Marco de referencia teológico.

Sacchi “Comida en tiempos de Israel” (1976) pág. 2 establece una de las exigencias más elementales y esenciales de la persona humana es el tener cada día la comida necesaria para la propia subsistencia.

En su larga existencia sobre el planeta tierra el hombre ha tropezado siempre con el problema del pan de cada día, y, desgraciadamente se las ha tenido que ver con la experiencia dolorosa del hambre. Hoy este problema ampliamente resuelto en el mundo occidental, ha asumido tintes dramáticos en varios países del tercer mundo.

Frente este problema actual el creyente no puede menos que volver a la biblia para ver si en ella encuentra algo específico que decir en este sentido.

En la Palestina de los tiempos bíblicos el suelo era muy pobre y no producía el suficiente trigo para alimentar a todos, la cebada escaseaba y racionaban el pan, las personas acomodadas comían pan de trigo los pobres consumían pan de cebada. Solían comer guisos con diferentes hierbas. El uso de la carne se reservaba para casos especiales, como la llegada de un huésped (Ge. 18:7) o el sacrificio a alguna divinidad.

La bebida más común era el agua, el vino, aunque se producía en Palestina, se usaba casi exclusivamente en fiestas (1a Sam. 25:36), otras bebidas eran la leche, e cabra o de oveja, que a menudo se consumía en forma de yogurt (Jue. 5:25)

En nuestro tiempo con la expansión demográfica ya la tierra está tan pobre que no produce los alimentos para saciar el apetito de tantas personas, pero la ciencia ha encontrado el modo de hacer que la tierra produzca con fertilizantes, y las plagas eran atacadas con sistemas más naturales y precarios, hoy en pleno siglo XXI donde la tierra está cansada, por la desobediencia del hombre pues el mandato del Señor es que la tierra descansaría después de seis años de dar cosecha, un año debería estar inactiva (Lev. 25:3-4) por esa razón, hoy ingerimos estos abonos por la ingesta de verduras cocidas o crudas, causando en la humanidad obesidad y cáncer. La leche que era completamente natural (Dt. 32:14) hoy es procesada y enlatada, aparte en los establos las vacas son inyectadas con hormonas para que produzcan mayor cantidad de leche. Pero estas hormonas no se desintegran con la pasteurización y al beberla estamos consumiendo esos químicos, y hacen que las glándulas mamarias se accionen causando tumores en los senos de las jovencitas, y aun en los varones cáncer de mama. Aparte de la obesidad que es también el producto de tantos químicos que se consumen a diario.

Que no diremos de las aves de corral, que son alimentadas en forma antinatural. Pues en unos meses el animal ya está para ser consumido, alimentado con cresentina, y engordina hasta que lleguen al peso que se requiere y esos químicos son ingeridos y producen la obesidad en los seres humanos.

No podemos aislarnos a una serranía o a un lugar donde vivamos como los ermitaños del siglo XV, pero sí podemos hacer tres cosas importantes para la salud de la iglesia; primero saber qué es lo que estamos ingiriendo como alimentos, y lograr que sean lo más sanos posibles, y enseñar a nuestro hijos e hijas a cocinar en nuestra casa. Segundo, hacer un plan de ejercicio diario con nuestra familia y enseñar a nuestros hijos a caminar, a jugar y que no siempre es estar frente al

televisor, la Tablet, teléfono celular o computadora. Tercero, que nuestras amistades nos ayuden, y ayudemos a que nuestra sociedad en la que estamos inmersos sienta que tiene un amigo que le puede ayudar en su problema de salud en la obesidad.

De acuerdo a Warren Rick, "El plan Daniel" (2013) pág. 12.

"un programa de los cuarenta días más saludables. Una investigación de ¿Qué dice Dios acerca de tu cuerpo?... Basado en 1ª Cor.6.12-20 y haciendo énfasis a que somos templo de Espíritu Santo, exclama ¡Caramba!, esta es una clara, rotunda y abierta descripción de lo que Él Señor considera el buen uso o mal usos que le demos a cuerpo. Mi cuerpo le pertenece a Dios, (1ª Cor.6:13). Jesús pagó por mi cuerpo cuando murió en la cruz (1ª Cor.6:19-20). El Espíritu de Dios mora en mi cuerpo (1ª Cor.6:19), Dios espera que cuide mi cuerpo. Dios resucitará mi cuerpo cuando muera.

Al darse cuenta que en su iglesia él y la mayoría de su congregación estaban muy pasados de peso, buscó a dos doctores; Daniel Amen y Marck Hymean e hicieron un plan de bajar de peso, y nació el plan Daniel. Como lema, cuarenta días hacia una vida más saludable, con los cinco esenciales, (Lucas 10:27).

Primera esencial: La fe.

El plan Daniel inicia con la fe, porque la salud espiritual le da un cimiento para edificar hábitos y perspectivas en tu salud. Dios quiere que nos conectemos a ese poder para que podamos vivir y movernos como Él quiere.

Segunda esencial: la alimentación.

¿Sabemos realmente sobre la alimentación? Sabe lo que le gusta o lo que no le gusta; lo que hace que sus hijos se emocionen al comer. La comida puede vigorizar el templo del Espíritu Santo, puede ser regenerativa, quitando todos los antibióticos o medicamentos solo con saber alimentarse. Cada bocado que das es una

oportunidad de crear sanidad o enfermedad, la verdadera comida viene de la tierra. Dios la creó integral es sana, mientras que la industrial, la procesada creada por máquinas y la mano del hombre dañan al cuerpo.

Tercera esencial: El ejercicio.

Daniel fue reconocido por su potencial y fue elegido siendo un joven para servir al rey de Babilonia, con diligencia se entrenaba física, intelectual, relacional y espiritualmente con el propósito de ser lo mejor que pudiera llegar a ser. Con cuerpo fuerte, una mente fuerte, una integridad fuerte y por encima de todo, una fe fuerte, Daniel honraba a Dios en todo lo que hacía.

Cuarta esencial: El enfoque.

Puedes tener una fe sólida, buenas decisiones en la alimentación, y mucho ejercicio y aun así sabotear tu salud. ¿Posible saboteador? Tu cerebro. Tu salud mental es vital para tu salud global. Los pensamientos negativos, pensamientos positivos o falta de pensamientos pueden consumirte. Dependiendo de cuál consume tu mente, puedes conseguir estropear a tu salud incluso antes de comenzar el plan Daniel.

Quinta esencial: de las amistades.

Cuando se trata de salud, cada cuerpo necesita un amigo, Dios creó el universo de tal forma que nos necesitamos los unos a los otros. De hecho el Nuevo Testamento usa la frase “unos a otros” en una y otras veces. Dice: amémonos los unos a los otros, sirvamos los unos a los otros, ayúdenos unos a los otros, la palabra ayudar literalmente significa aumentar el potencial del otro.

Warren hace del plan Daniel, un libro completo de lo que debemos hacer y no hacer tocante a lo espiritual, los alimentos, el ejercicio, el enfoque y las amistades y también lo que podemos comer y lo que es dañino para nuestro cuerpo,

apoyándonos en la lectura de las etiquetas de las latas que por alguna razón consumimos y los ejercicios para llevar una vida sana y equilibrada.

En lo relacionado al Nuevo Testamento en cuanto al evangelio de Lucas, presenta a un Cristo asociando la pedagogía del Maestro con la comida y el llamamiento a una vida santa. Al recibir las críticas de que come con pecadores, hace una similitud al estar en la fiesta o el banquete que le invitó Levi. Compara a los pecadores con los enfermos y a los no pecadores como justos, como aclarando que los enfermos tienen necesidad de médico. Jesús de Nazaret se vale de las tradiciones bíblicas basadas en las relaciones interpersonales sociales y llega a asociar lo más profundo del pueblo de Dios en la mesa profética o en un banquete escatológico en relación de comer con los pecadores para que estos sean sanados, salvos y tengan derecho a cenar en las bodas del cordero de Dios.

CAPITULO III. METODOLOGIA

3.1 Enfoque metodológico, técnica e instrumentos.

Según Cohen (1990:164) "Si bien el experimentador maneja variables para determinar su significación causal y el encuestador hace preguntas normalizadas a grandes y representativas muestras de individuos, por el contrario, **el** investigador del estudio de casos observa las características de una unidad individual, un niño, una pandilla, una escuela o una comunidad".

Según Pérez-López (1973:66) "No es más que la descripción de una situación real en la que se plantea o puede plantearse un cierto problema".

Según Andrés E. (1980:143) dice que: "Es una forma de aprendizaje en el laboratorio para la información del profesional en todo ámbito de las ciencias Humanas, en especial en el sector de las relaciones humanas".

Según Adelman (1980) lo define como: "El estudio de una instancia de acción"

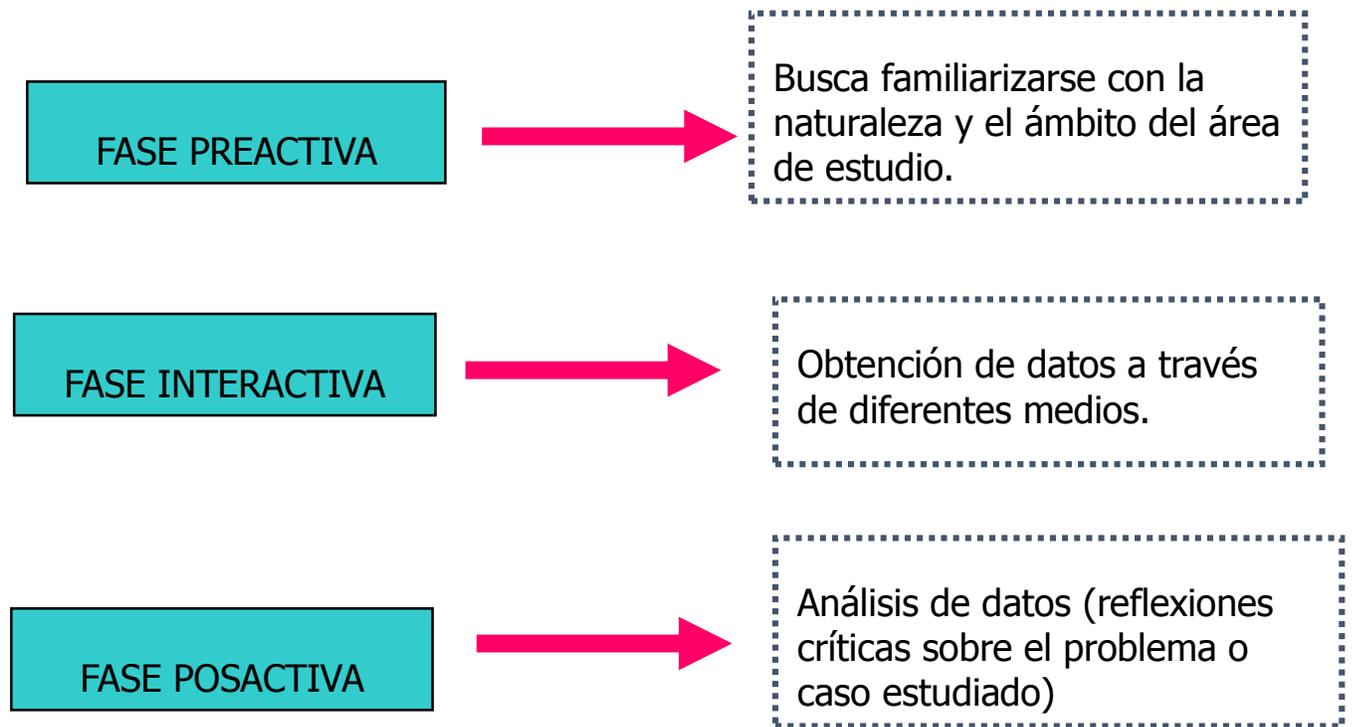
Podemos definir estudio de casos:

"Una metodología de análisis grupal cuyo aspecto cualitativo nos permite extraer conclusiones de **fenómenos reales o simulados** en una línea formativa-experimental de investigación y/o desarrollo de la personalidad humana o de cualquier otra realidad individualizada y única".

Dimensiones:

- a) Los estudios se suelen centrar en niveles "micro" del sistema.
- b) Se parte de una concepción humanista de la educación y también, desde enfoques socio-críticos, se reconoce la complejidad, diversidad y multiplicidad del fenómeno educativo.
- c) Los estudios se centran en la comprensión de los significados en el contexto de los hechos educativos, destacando la teoría, los valores, y la subjetividad de los participantes.

Principales Etapas para realizar el estudio de casos:



Inconvenientes y dificultades de los estudios de casos:

- Modo de continuar profundizando en un proceso de investigación partiendo de un conjunto de datos analizados estadísticamente.

- b) Método apropiado para investigaciones a pequeña escala en un marco limitado de tiempo, espacio y recursos.
- c) Planifica situaciones de progreso de la tarea escolar, desde parámetros fundamentales en las experiencias prácticas.

Desventajas

- a) El Investigador es el instrumento primario de recolección y análisis de datos.
- b) Problemas respecto al carácter confidencial de los datos.
- c) Excesiva acumulación de la información recibida, pasividad en la toma de decisiones.

Valoración y utilización práctica.

Beneficios:

- i. Adquisición de experiencia en el diagnóstico de problemas concretos.
- ii. Una comprensión más completa y realista de principios generales que necesitan ser aplicados a situaciones concretas y específicas.
- iii. Desarrollo de la capacidad de análisis y síntesis.
- iv. Consolidar los conocimientos adquiridos al ser reforzados a través de la acción.

3:3 Las técnicas e instrumentos.

Se desarrollarán por medio de entrevistas y encuestas, para lo cual se aplicarán a cincuenta personas que están siendo afectadas con la obesidad en la iglesia Apostólica de la fe en Cristo Jesús, en el primer presbiterio de la ciudad de La Paz.

Instrumento de investigación la Entrevista.

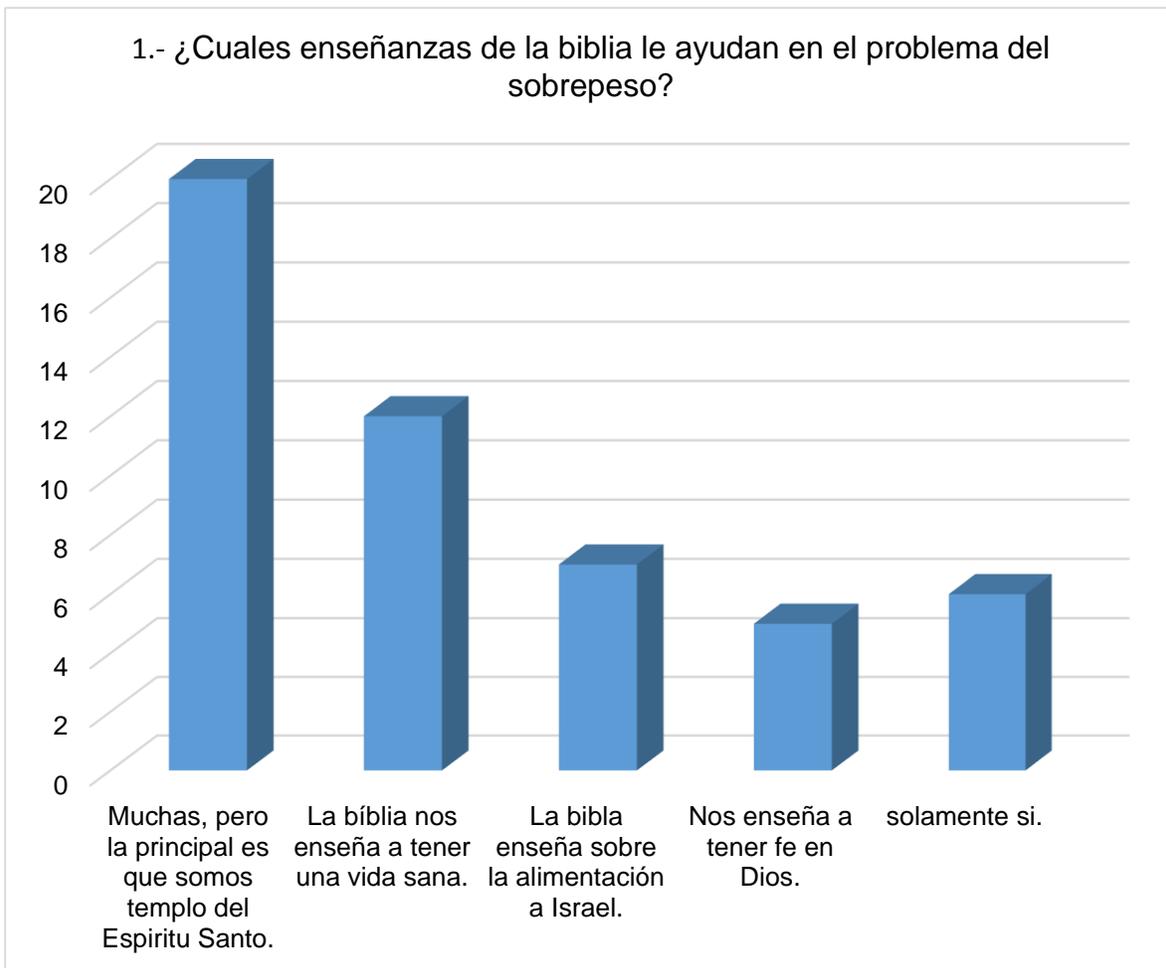
Cuestionario utilizado en la entrevista con los cincuenta hermanos de la iglesia Apostólica de la fe en Cristo Jesús del primer presbiterio de la ciudad de La Paz B.C.S.

1. ¿Las enseñanzas de la biblia le ayudarían en el problema de sobrepeso?
2. ¿De qué manera las personas con sobrepeso agradan a Dios?
3. ¿Cómo mejoraría su espiritualidad si no tuviera sobrepeso?
4. ¿Cuáles bases bíblicas le enseñan a cuidar su cuerpo como templo del Espíritu Santo?
5. ¿De qué manera sus hábitos alimenticios le ayudan a tener una mejor espiritualidad?
6. ¿Por qué se considera como pecado la gula (comer demasiado)?
7. ¿Qué beneficios tiene un cuerpo sano en la espiritualidad?
8. ¿Qué enseñanza recuerda usted de su pastor sobre el tema de la obesidad?
9. ¿Por qué los pastores con obesidad dan la impresión de ser más confiables?

10. ¿Qué le sugeriría a su pastor para que le apoyara con enseñanzas bíblicas teológicas al respecto?
11. ¿Cree usted que el Espíritu Santo se entristezca por comer demasiado?
12. ¿Cuáles alimentos son calificados como dañinos por la Biblia?
13. ¿Qué disciplina teológica o doctrinal tiene la iglesia como propuesta para su sobrepeso?
14. ¿De qué manera el ayuno es útil para mejorar la salud física?
15. ¿Cuántos tipos de ayuno practica?
16. ¿Cuáles temas bíblicos sugiere para estudiar en una clase sobre obesidad?
17. ¿Será la obesidad producto de una influencia demoniaca?
18. ¿Por qué consideran algunas personas como un vicio tomar refrescos?
19. ¿Qué diferencias hay entre el vicio de la cerveza y el de los refrescos?
20. ¿Por qué se califica como enfermedad la obesidad?

Capitulo IV. Resultados y Conclusiones.

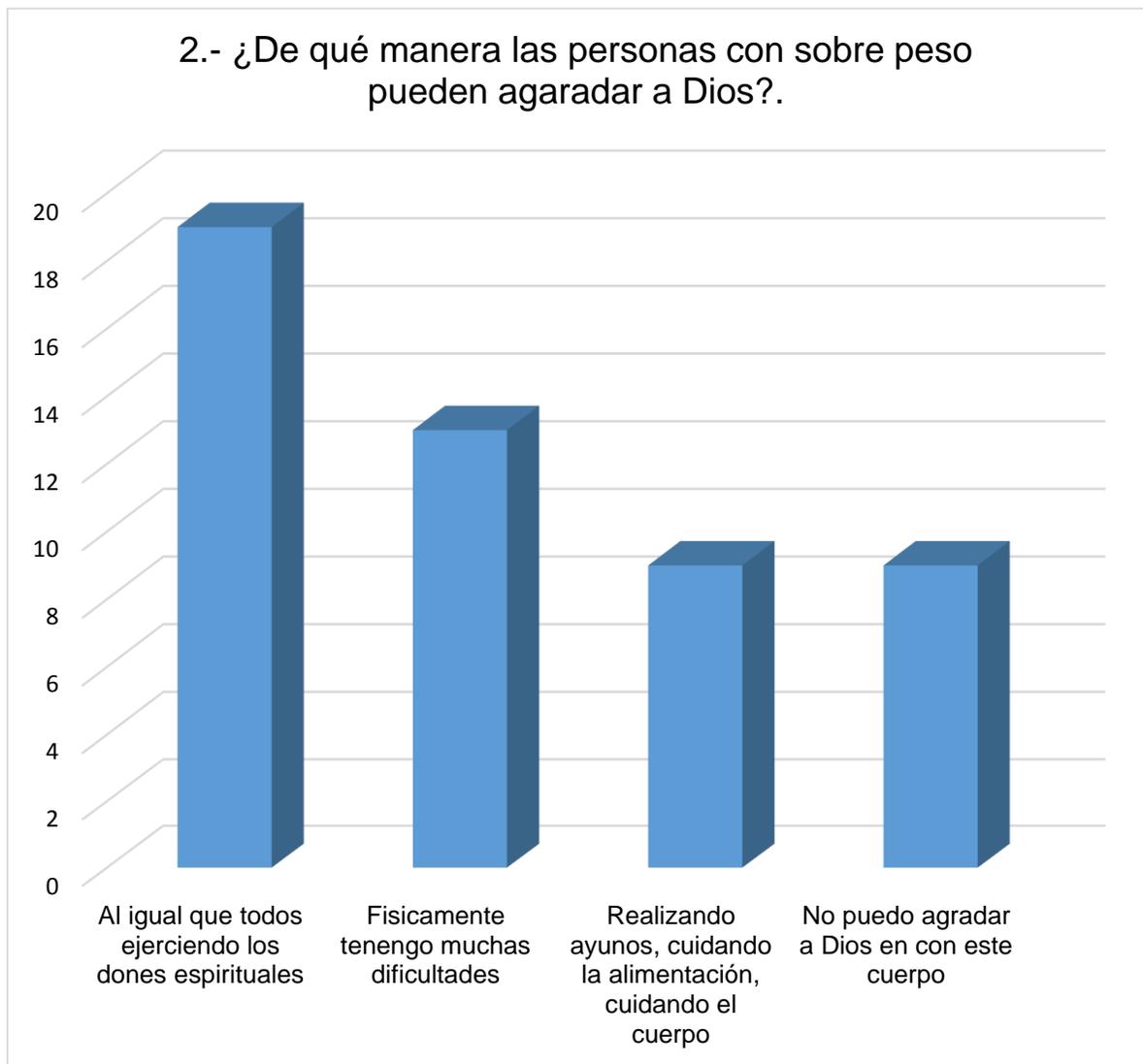
4.1 Resultados de la encuesta a los miembros. Esta encuesta la hice a cincuenta hermanos con sobrepeso y obesos de la iglesia apostólica de la fe en Cristo Jesús del primer presbiterio de la ciudad de La Paz B.C.S.



Categoría 1: Gordura a sabiendas.

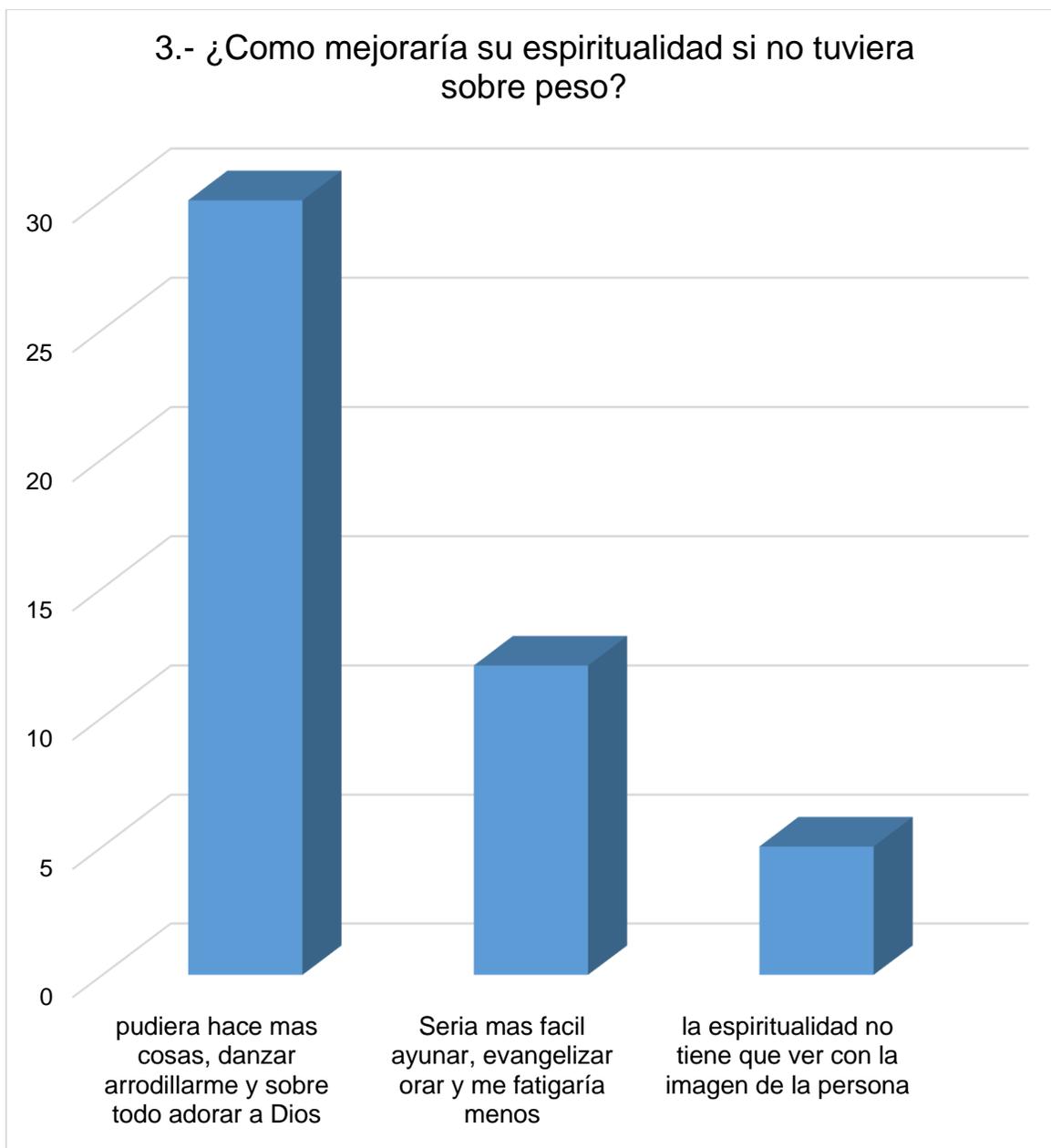
Al analizar las respuestas a esta pregunta podemos darnos cuenta que:

Los hermanos obesos no tienen el mayor interés por conocer los consejos bíblicos acerca de la sana alimentación. Solo contestaron algunos somos templo del Espíritu Santo, pero no supieron en donde dice eso la biblia.



Categoría 2: La pregunta incomoda.

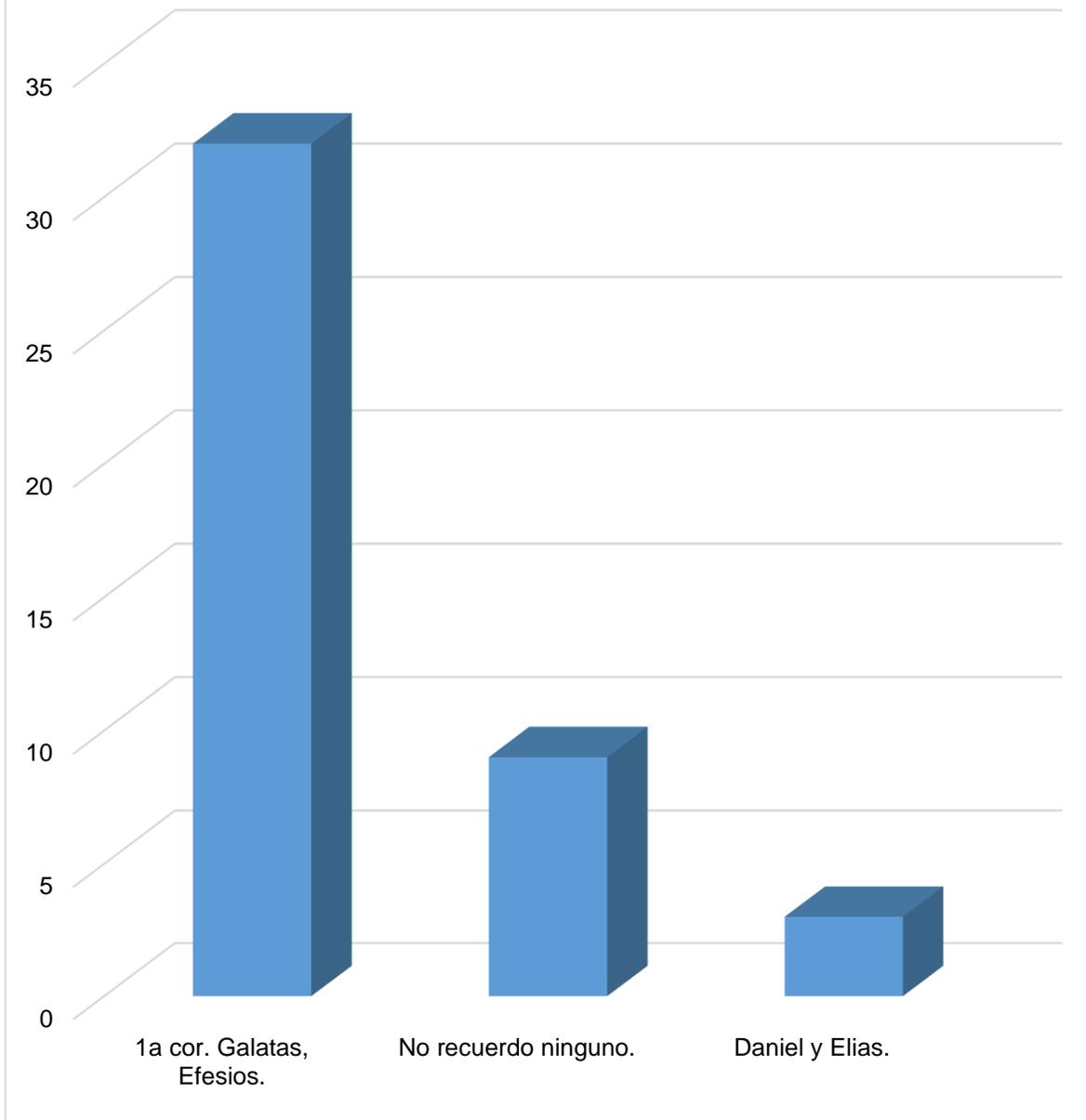
En esta pregunta algunos de los hermanos se incomodaron, inclusive dijeron, que ellos eran igual que todos solo que con sobrepeso. Pero reconocieron su condición porque sienten que no adoran a Dios como pudieran hacerlo sin sobrepeso, inclusive uno no constó todo el cuestionario me dijo: no tengo tiempo hermano dejemos eso para otro día.



Categoría 3: El sobrepeso si afecta la espiritualidad.

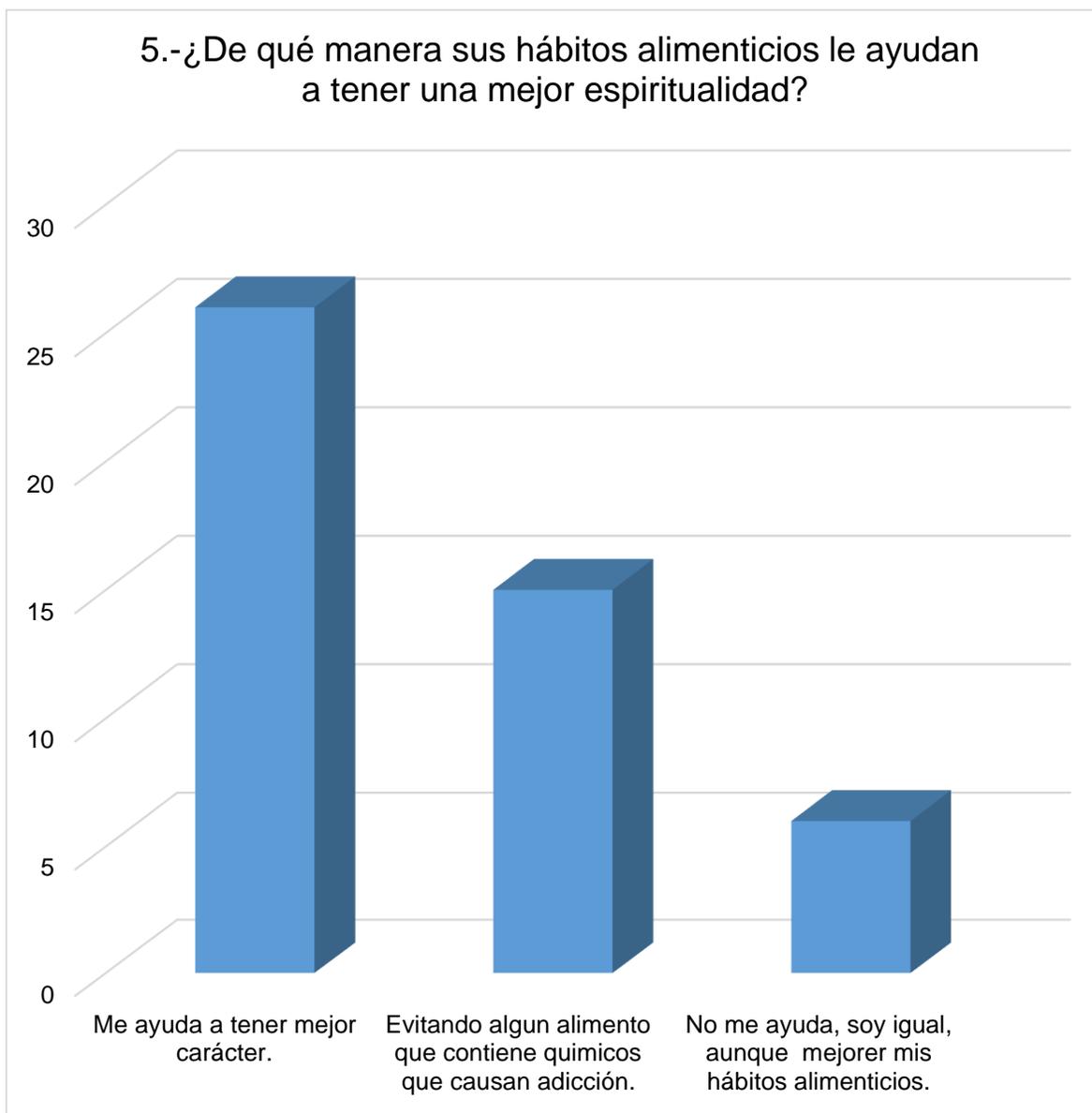
Treinta hermanos dijeron que serían más activos en la iglesia, algunos fueron positivos y la obesidad les sirve para mejorar su vida espiritual, pero otros se sintieron agredidos por la pregunta y se excusaron diciendo: la espiritualidad nada tiene que ver con la obesidad.

4.- ¿Cuales bases biblicas le enseñan a cuidar su cuerpo como templo del Espíritu Santo?.



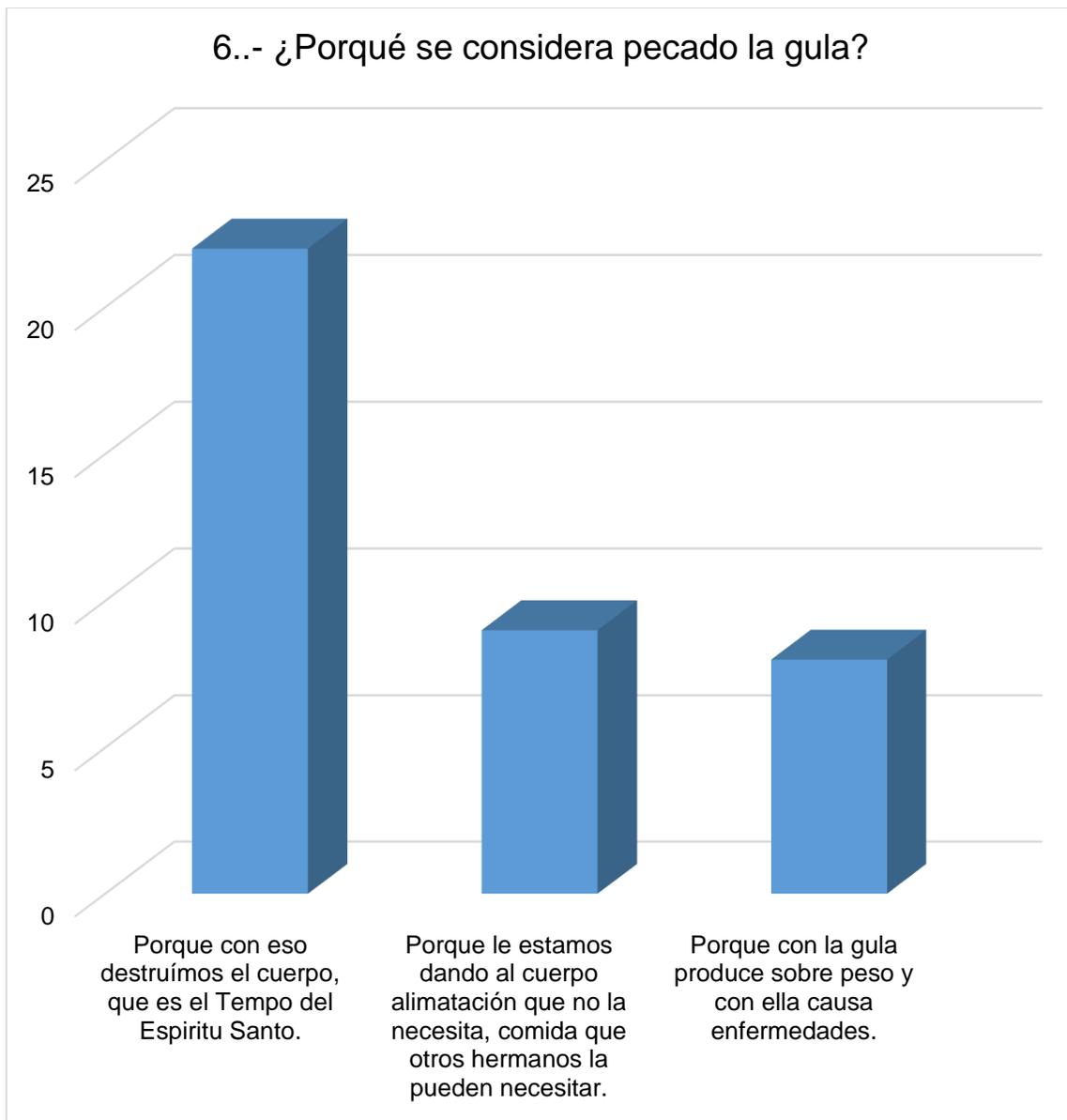
Categoría 4: Muy pobre conocimiento bíblico.

Sí hay conocimiento bíblico general, pero también todos titubearon para decir el texto y solo dijeron la carta, ninguno dijo en dónde está la cita bíblica. Los hermanos obesos no se preocupan por su mejoría aun en esta situación.



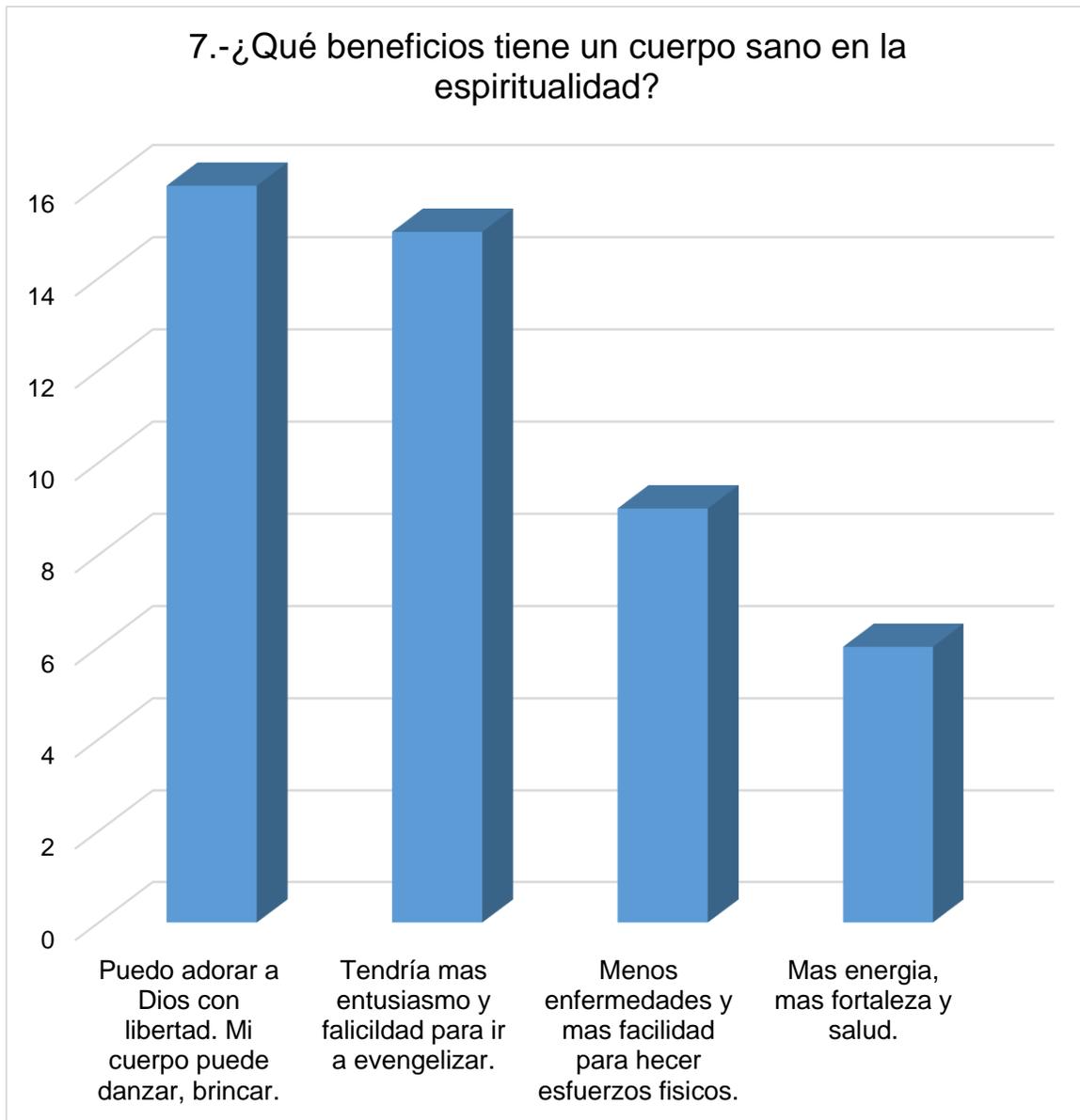
Categoría 5: Los hábitos alimenticios si ayudan al cristiano.

Los hábitos alimenticios de los hermanos obesos son muy variados, algunos tienen la idea que los alimentos producen adicción, los refrescos, Sabritas, fritangas no son alimentos, pero ellos los consideran que sí, los hábitos alimenticios no me hacen mejor cristiano, yo como lo que se me antoje no peco por eso, me dijo un hermano ofendido.



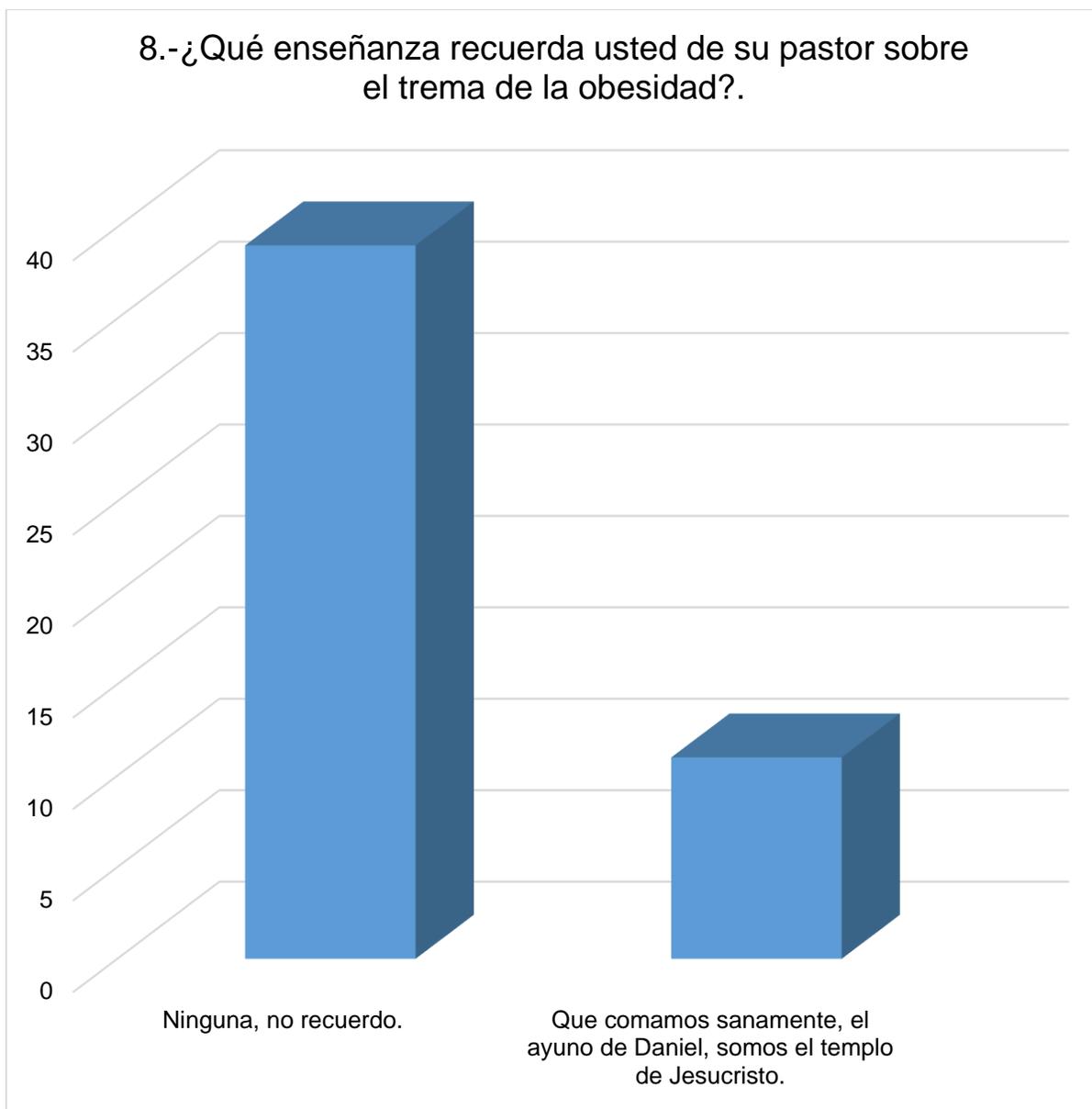
Categoría 6 La gula es un pecado ignorado

Algunos no sabían lo que significa gula, tuve que explicarles qué es y de qué trata esa falta. Tan solo pensar en no estar limitados por la obesidad se sentían libres y anhelan la libertad de estar sin ese problema.



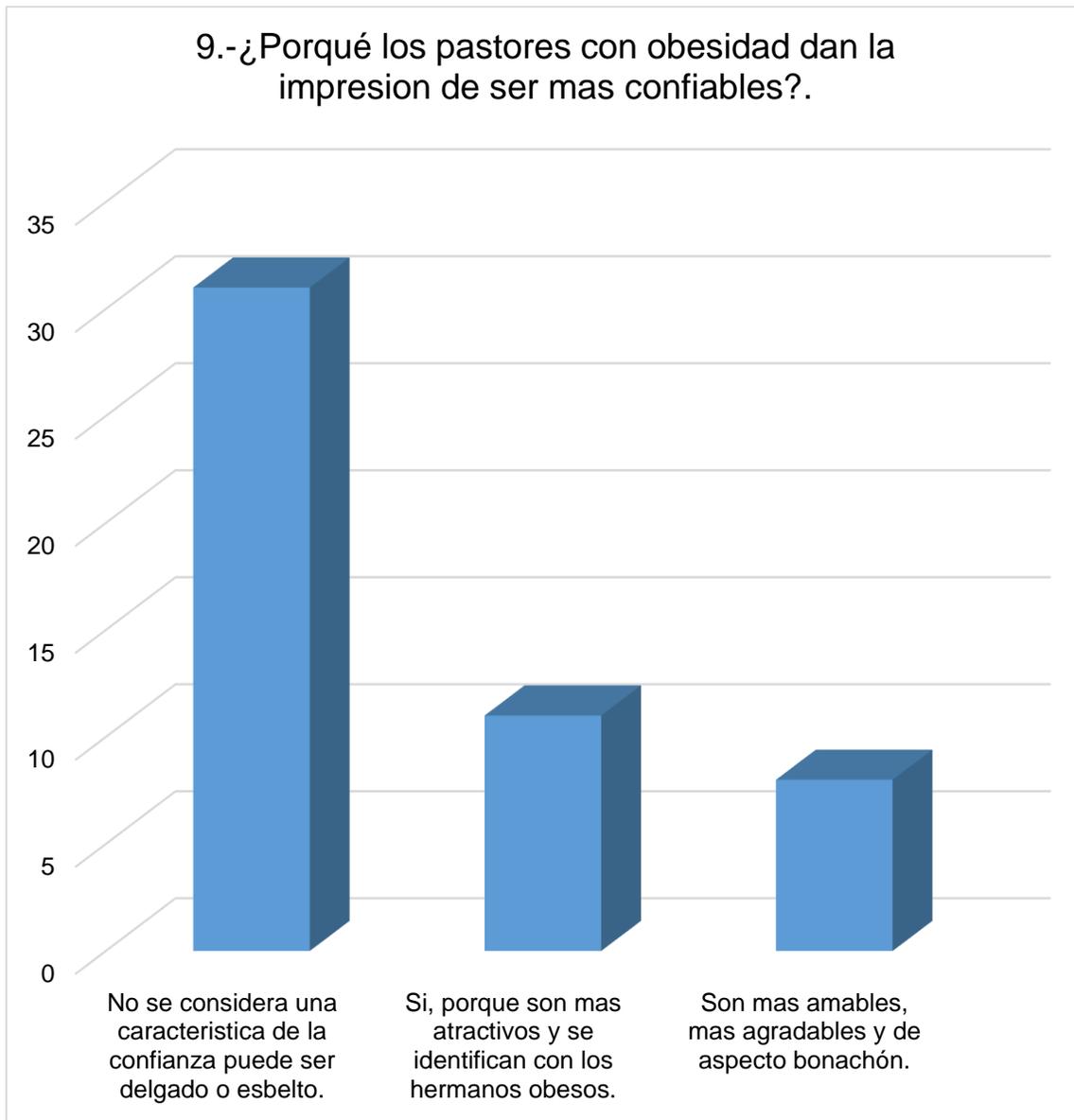
Categoría 7: El solo pensar estar normal hay alegría

Tan solo pensar en no estar limitados por la obesidad, se sienten libres y anhelan la libertad de estar sin ese problema. Los hermanos se emocionaron cuando se trataba de que ellos estuvieran bien y que no tuvieran la dificultad del diabetes.



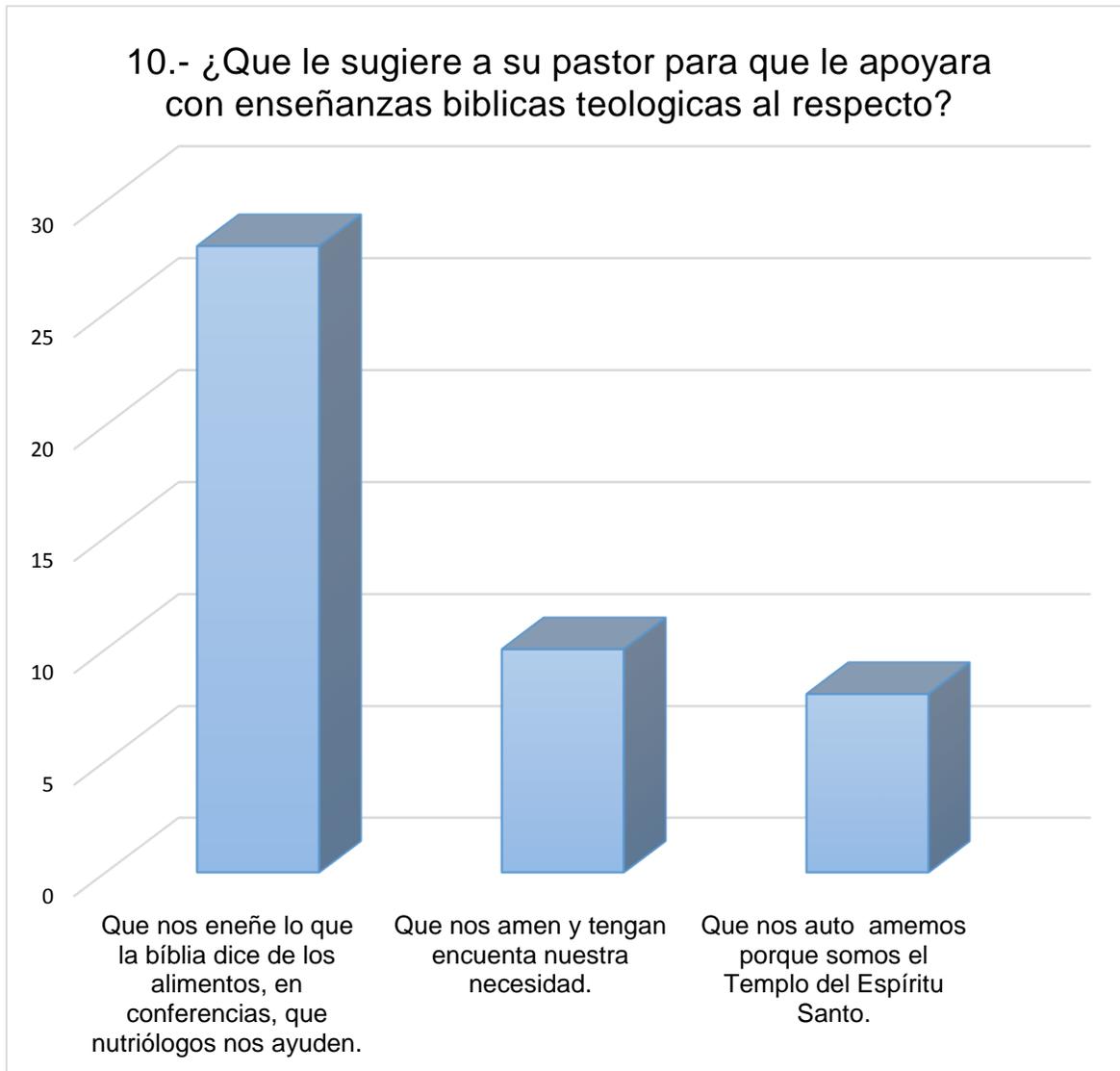
Categoría 8: Medico sanate a ti mismo.

Es fácil identificar la falta de enseñanza bíblico teológica sobre la obesidad. En esta grafica se aprecia como un número muy reducido de encuestados dijo algo que ha recibido de enseñanzas. La mayoría se quejaron de la poca enseñanza al respecto se sintieron relegados, como que no se quieren ver a la iglesia obesa, como que no nos aman, nos ven como pecadores, son unos de los cometarios que hicieron en la hora de encuestarlos.



Categoría 9: Pastor que no tiene panza no da confianza.

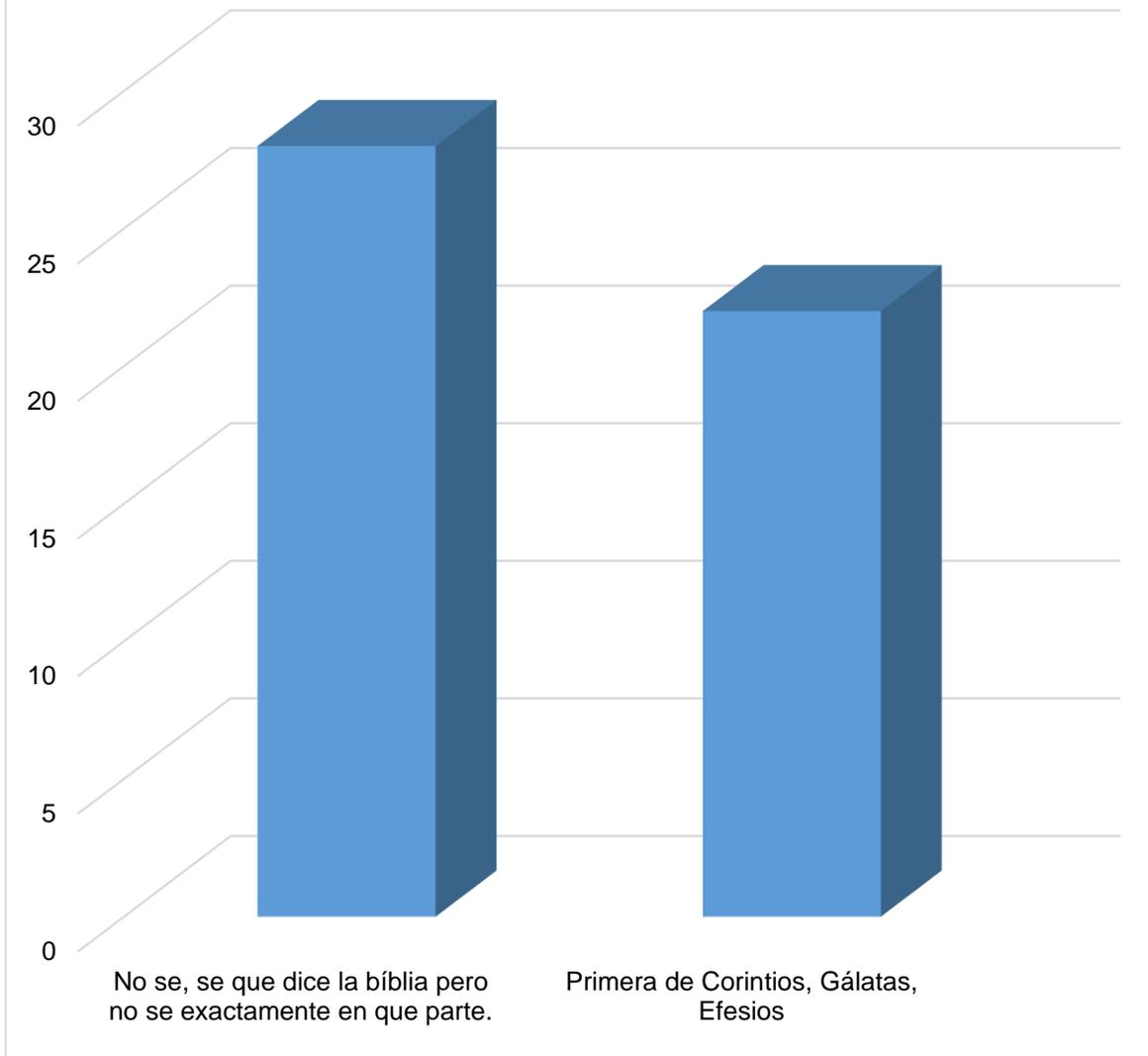
No nada tiene que ver la panza con la confianza, es un dicho chistoso, pero que no es la verdad, lo curioso es que se dice, pero los hermanos no lo creen así, algunos dijeron que les gustaría que su pastor haga ejercicio y que los invite a comer moderado, los ayunos de 21 días con verduras han sido muy provechosos, aunque no es el motivo de los ayunos.



Característica 10: Hambre por enseñanzas de nutrición.

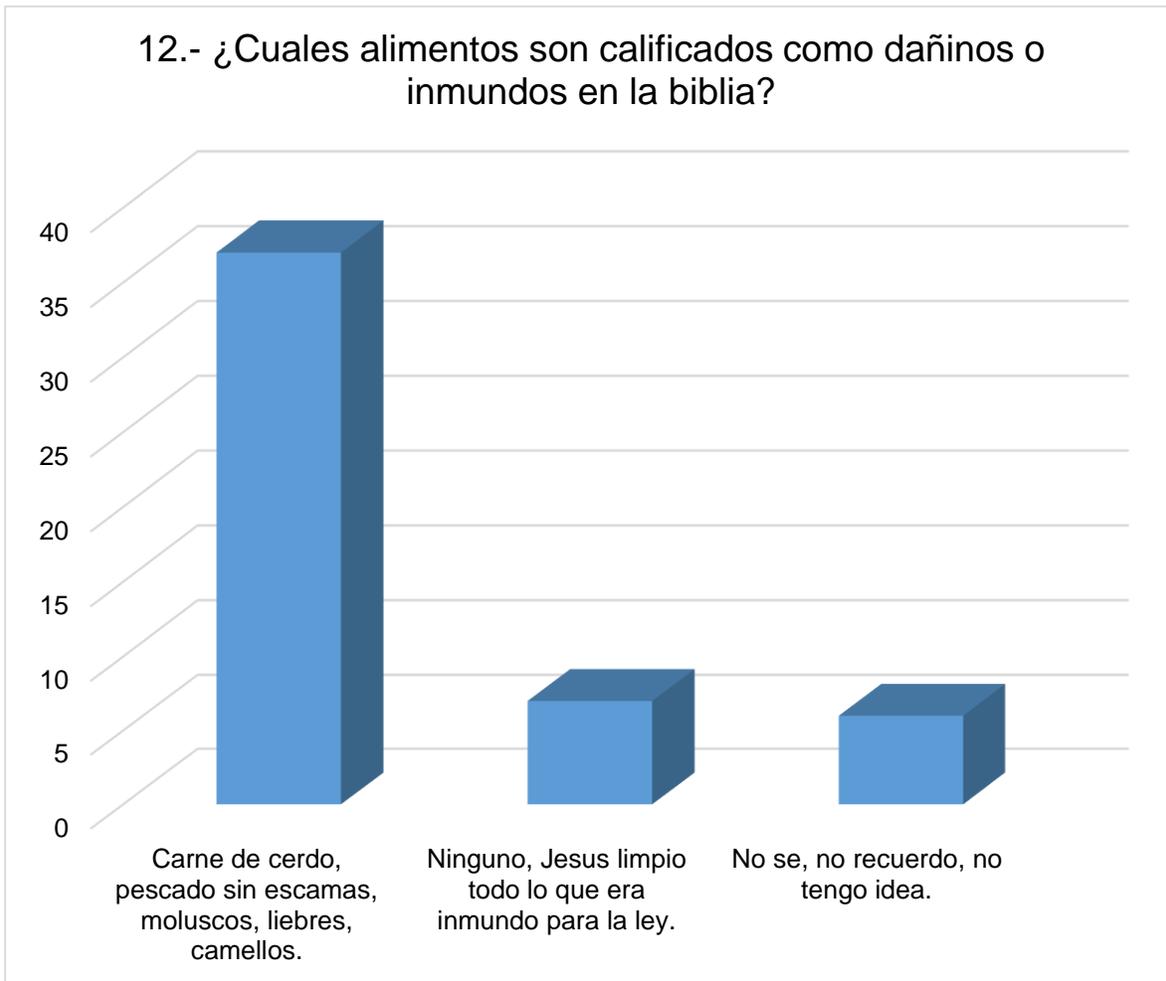
En esta grafica los hermanos con este problema de obesidad se sienten relegados con su necesidad no hay quien lo apoye, les dé esperanza y motivación para bajar de peso. La mayoría piden que intervengan los pastores en las enseñanzas bíblicas y de alimentación, no lo puede hacer todo el pastor pero que los hermanos nutriólogos ayuden o que se contrate a médicos especialistas en la materia.

11.- Cuáles bases bíblicas le enseñan a cuidar su cuerpo como templo de Espíritu Santo?.



Categoría 11: Poca memorización bíblica.

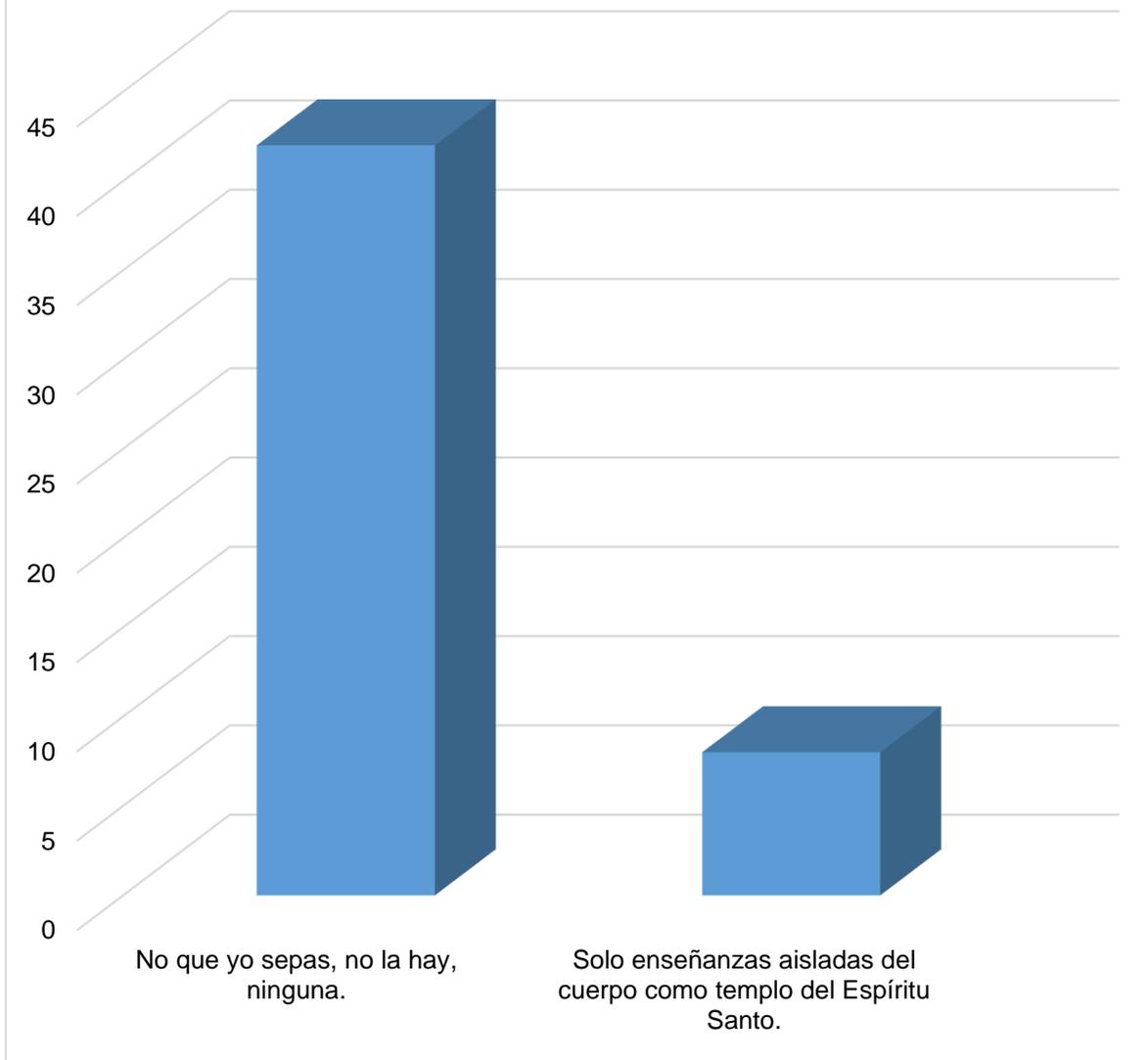
Nuestro hermanos obesos, no tienen textos memorizados, Algunos dijeron que en la biblia se encuentran los temas, otros solo dieron el nombre de alguna carta y la mayoría no supo donde se encuentran las bases bíblicas fueron muy pocos los que dijeron exactamente donde se encuentra la cita bíblica.



Categoría 12: Conocimiento sin conciencia.

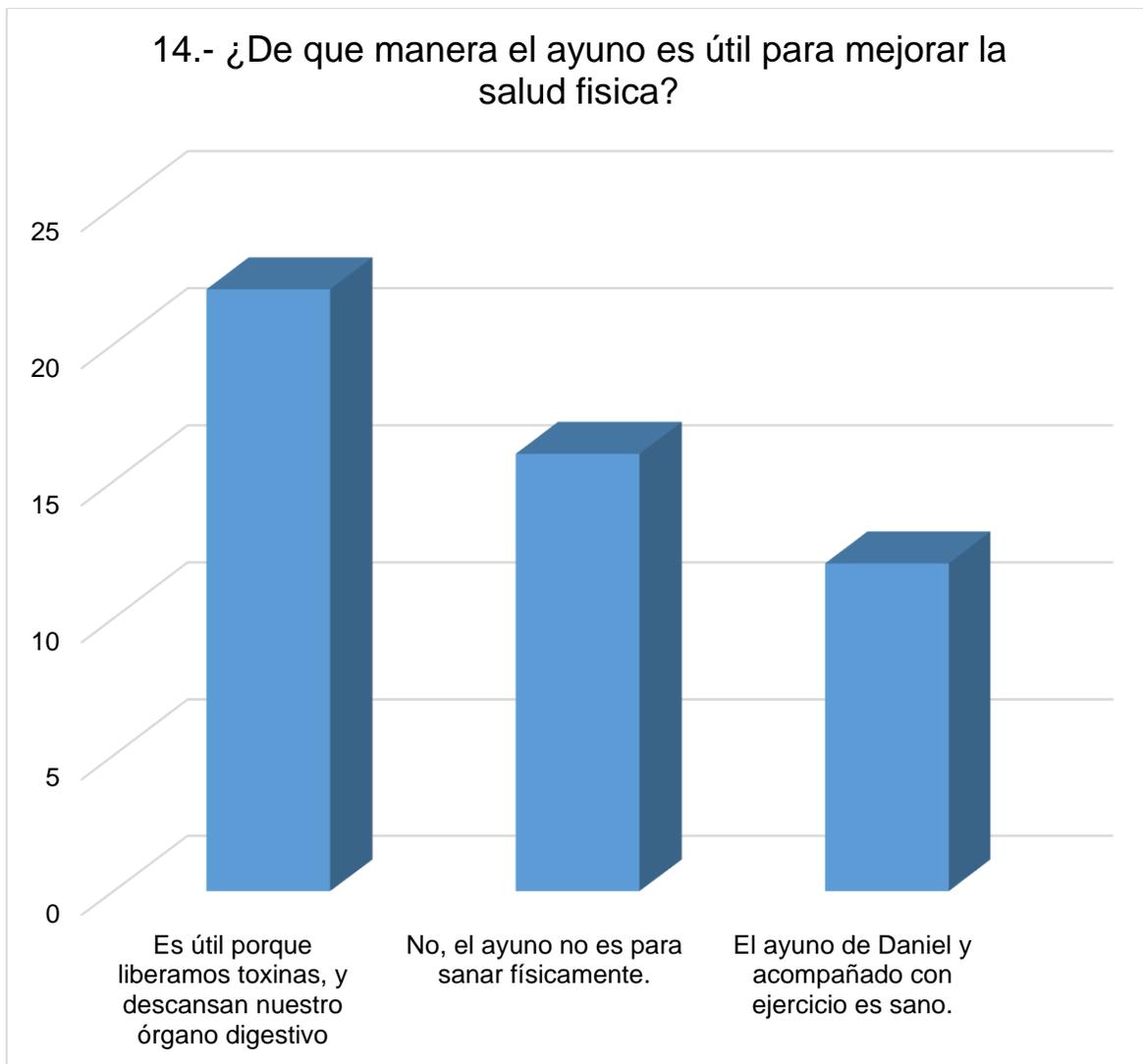
En esta grafica encontramos que los hermanos tienen conocimiento de los animales inmundos que dice la biblia en Deuteronomio, pero no tienen conciencia de lo que comen, sabiendo que hay alimentos que no nutren y que si dañan a la salud, siguen comiendo ignorando las consecuencias, y algunos dicen que con la oración son santificados, solo hay que orar dijeron un gran número de ellos.

13.- ¿Qué disciplina teológica doctrinal tiene la iglesia como propuesta al sobre peso?.



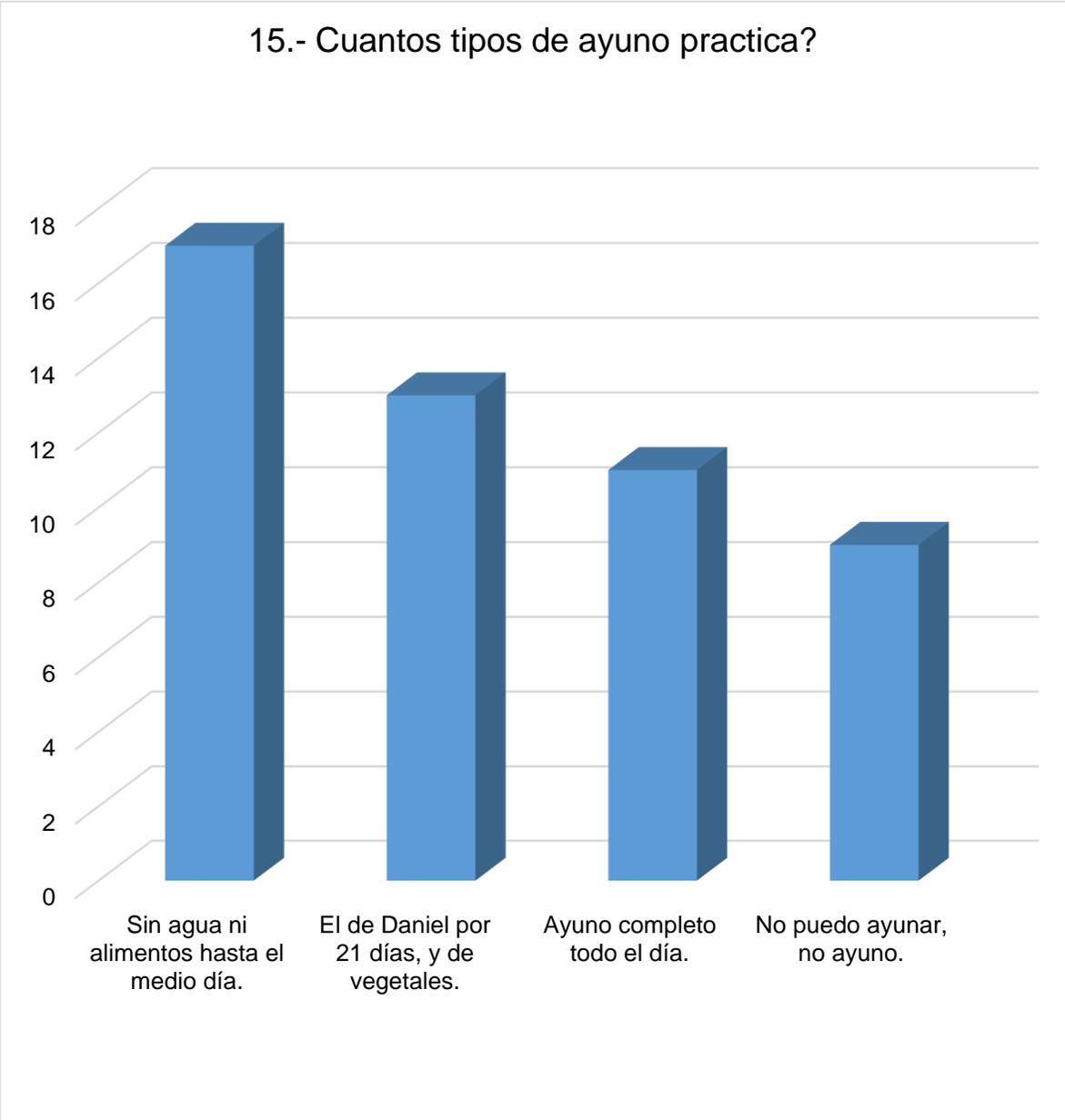
Categoría 13: Consecuencias de la falta de enseñanza.

En esta grafica podemos ver que algunos de los hermanos encuestados si se les enseña algo de la comida sana, aunque sean aisladas, la mayoría saben que no hay ninguna disciplina o doctrina que les ayude a entender comprender mejor la obesidad y a cuidar el cuerpo, que es templo del Espíritu Santo además, que no nos pertenece.



Categoría 14: El ayuno terapéutico.

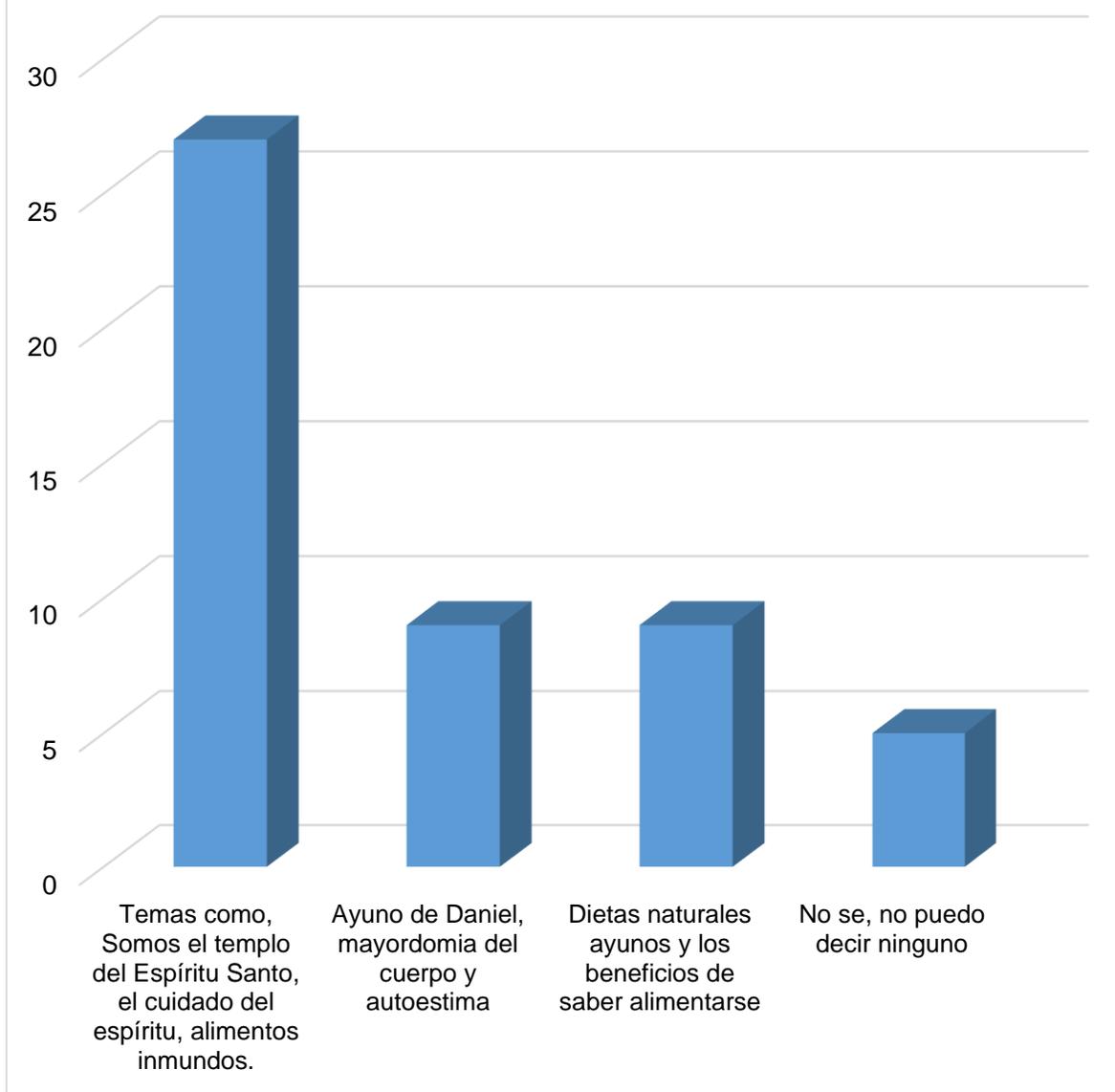
En esta grafica se deja ver que los hermanos si saben que el ayuno puede servirles de sanidad, aunque algunos me dijeron que el ayuno no tenía ese enfoque, sanar, otros contestaron que al contrario era dañino, porque se hambreaba el hermano y al comer comía demasiado, provocando una reacción dañina del cuerpo, menos si no se le daba una orientación como entregar su ayuno, inclusive podía provocar una enfermedad gastrointestinal.



Categoría 15: Si hay conocimiento de ayunos.

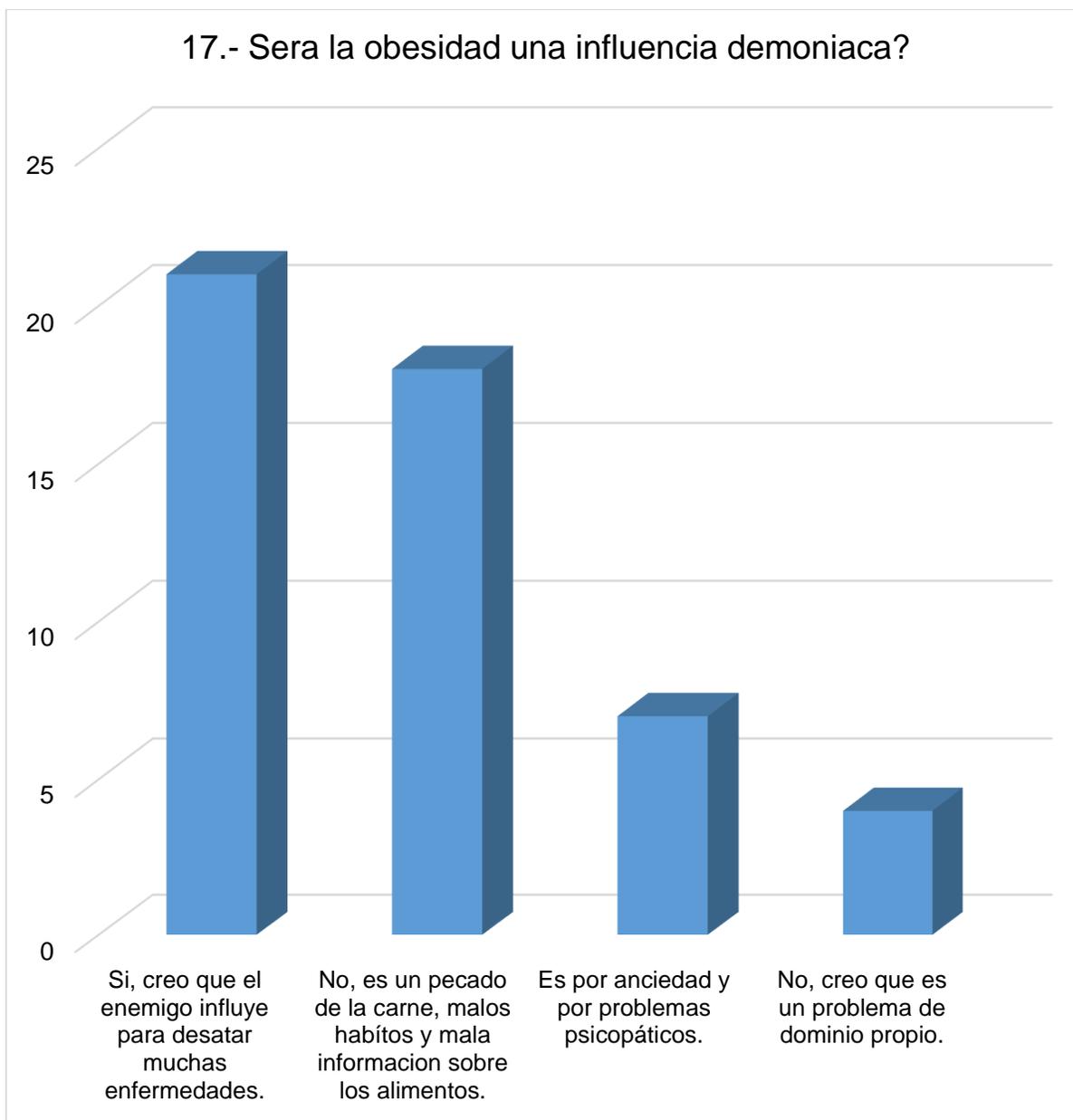
Los hermanos con sobrepeso si conocen los varios tipos de ayuno que hay, pero no ayunan, aunque en esta grafica se aprecia que si, al encuestarlos solo decían los ayunos que conocen, pero no lo practicaba por razón de sentirse mal físicamente, la mayoría contesto que si ayunaba pero muy esporádicamente. Otros solo dijeron no ayuno, no puedo hacerlo, tomo medicamentos

16.- ¿Cuáles temas biblicos sugiere para estudiar en una clase sobre la la obesidad?.



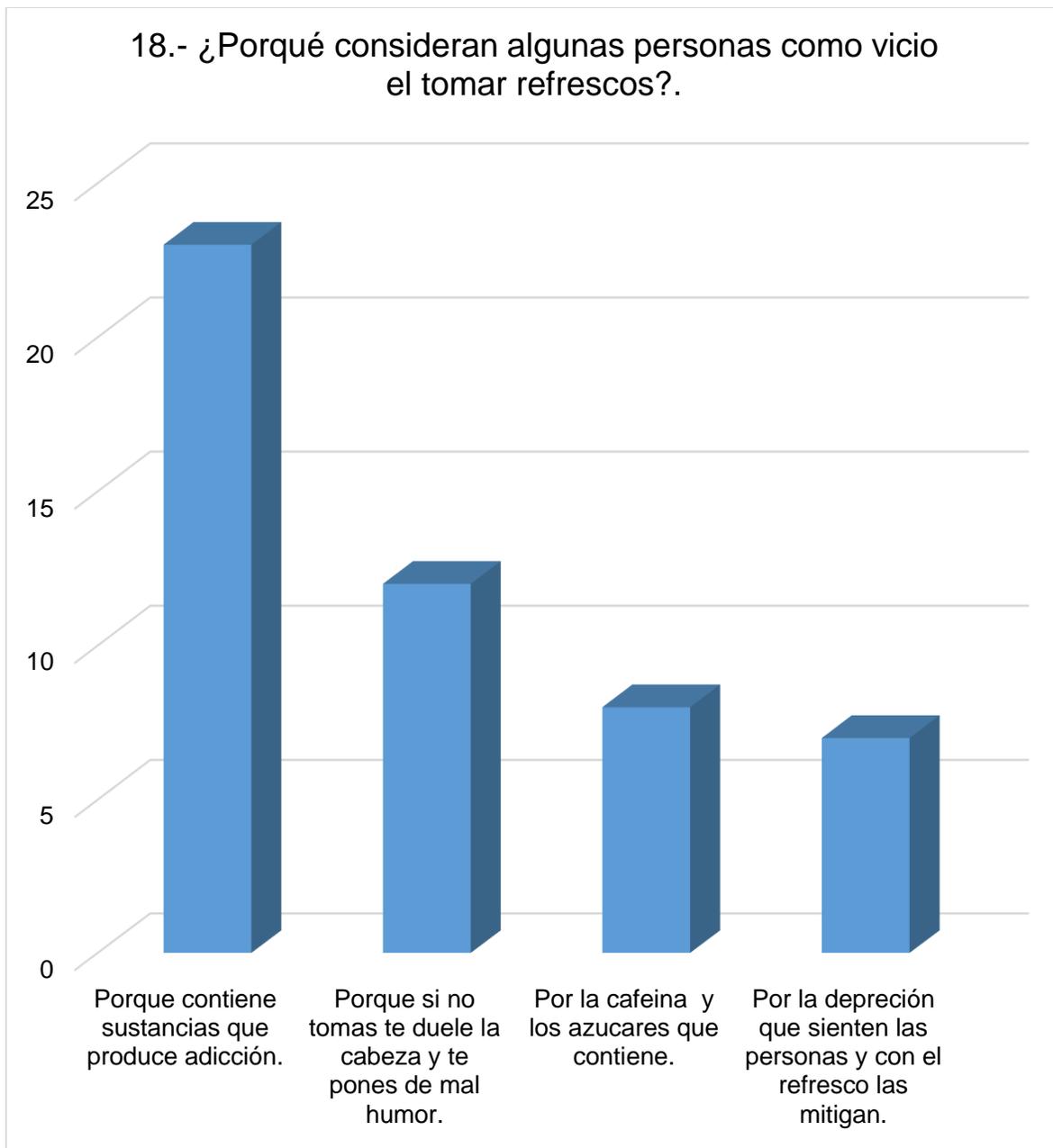
Categoría 16: Buenos temas.

La mayor parte de los hermanos con sobrepesos, tienen la idea de que la iglesia va a mejorar sus expectativas de enseñanza principalmente para los que están en este problema, los temas que sugirieron son muy dignos de tomarse en cuenta, porque están viviéndolo. Fueron pocos los que no pudieron opinar.



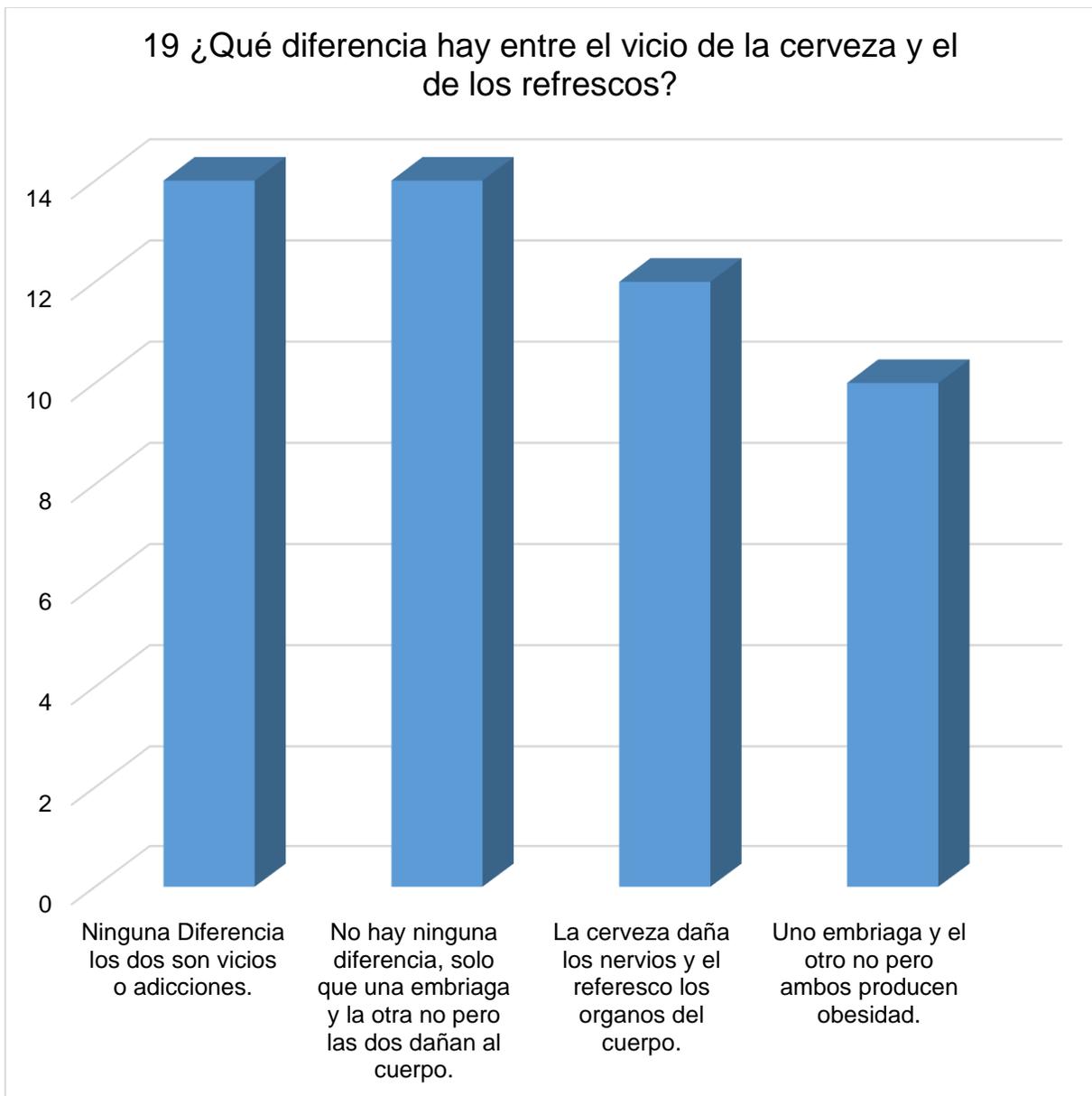
Categoría 17: Cuatro maneras de ver la obesidad y la espiritualidad.

Esta grafica nos hace ver que los hermanos con sobrepeso, en su mayoría piensan que sí, la obesidad es una influencia demoniaca, hubo molestia por la pregunta como si fuéramos endemoniados por estar obesos, otros solo dijeron que no se debe a malos hábitos alimenticios, es por ansiedad y otros opinan que por falta de dominio propio.



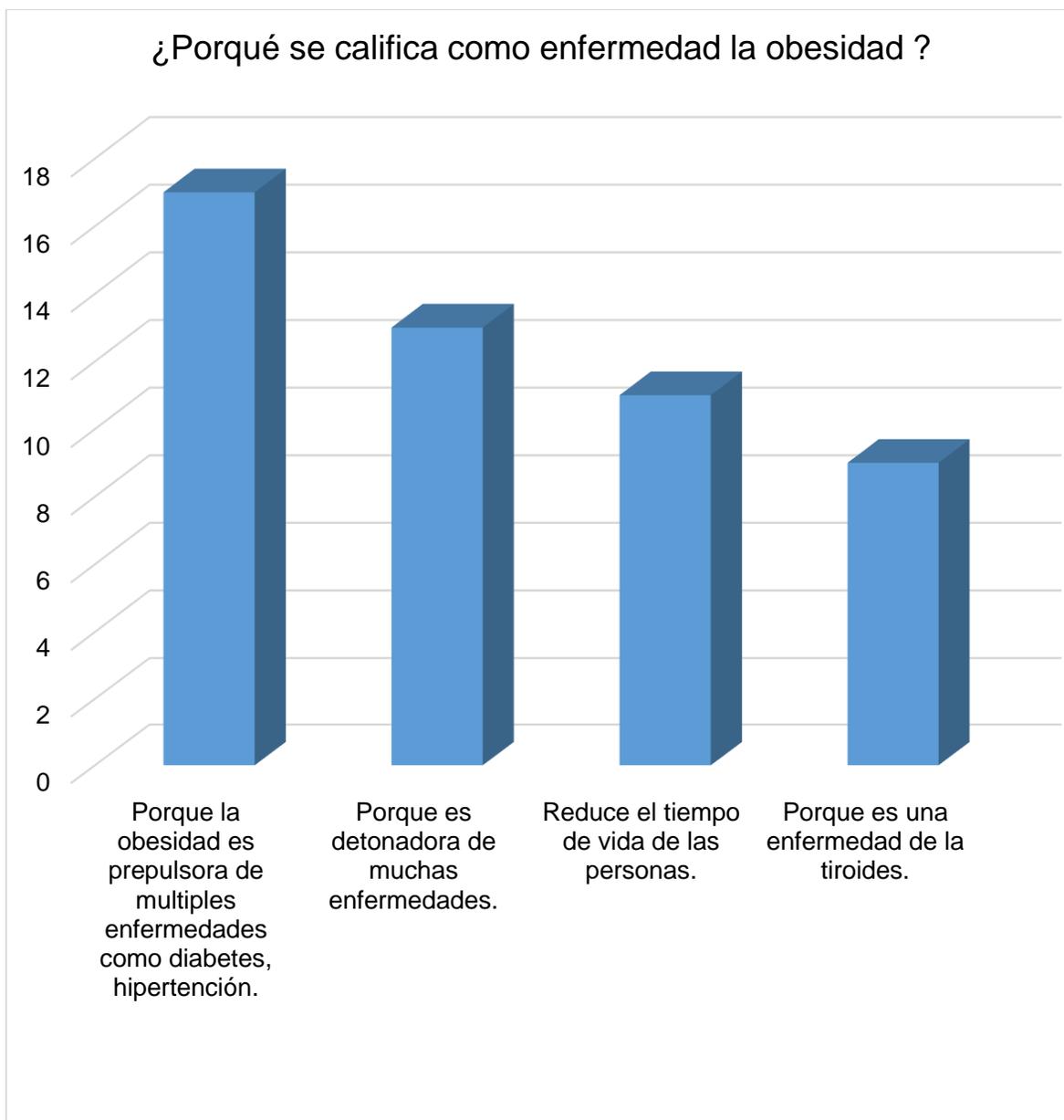
Categoría 18: Los apostólicos adictos.

Los hermanos obesos opinan que el refresco contiene sustancias que provocan adicción y que si no toman o beben sienten dolor de cabeza, andan de mal humor y al beberlo se sienten bien y motivados, concluyen que la mayoría de los miembros la Iglesia Apostólica del primer presbiterio es adictos a refresco de cola, para no decir marcas.



Categoría 19: Comparaciones.

Al preguntarles cual es la diferencia entre el vicio de los refrescos y la cerveza reflexionaron y la mayora, como se sorprendió, algunos dijeron de ninguna porque los dos son vicios, pero otros opinaron la cerveza embriaga y los refrescos no pero los dos dañan al cuerpo pero uno producen o provocan la obesidad.



Categoría 20: La Raíz de las enfermedades.

Los encuestados dijeron que es la raíz de todas las enfermedades, todos ellos opinan que; no es una enfermedad que mata pero si hace que las otras lleguen aparte de acortar el tiempo de vida, los hermanos obesos mayores se sintieron tristes al ver esta encuesta los hace reflexionar por lo malo que fueron con su cuerpo, pero ya sin poder remediarlo.

Conclusiones:

Esta investigación determina lo siguiente:

1. No he agotado todo lo que se pudiera escribir al respecto, por la poca información que encontré en libros cristianos acerca de la salud física y aún más en los temas de la obesidad.
2. La iglesia ha descuidado mucho las enseñanzas del cuerpo, tal vez porque lo hacemos como un hecho que al estar bien espiritualmente, lo estaremos corporalmente y creo a modo de equivocarme, que no hemos puesto cuidado en ese renglón, y las consecuencias es un gran porcentaje de ella, estamos sobrepeso o estamos en la etapa de la obesidad, y a punto de detonar muchas enfermedades, que con la ayuda de Dios, la enseñanza de los pastores, el domino propio de los que padecen esta necesidad, lograremos contrarrestar un sin número de achaques que nos permitirá ser más longevos y vivir con una mejor estilo de vida.
3. No se debe hacer doctrina ni disciplina.

Porque contradecimos los textos que dijera nuestro Señor Jesucristo en (Mateo 5:17, 7:19) y Pablo (1ª Tim. 4:1-5) pero sí, sugerir a todo el liderazgo de la iglesia, a los pastores, líderes de la red de células, líderes de células etc. Que lejos de hacerles bulling a nuestros hermanos que está padeciendo esta enfermedad, nos solidarizaremos con ellos y les brindemos todos los medios posibles por mejorar su modo de vida.

Tenemos ejemplos como:

Rick Warren, vio que su iglesia, y el mismo estaban padeciendo obesidad y se acompañó de dos sus amigos y hermanos para hacer algo por la iglesia y escribieron un libro que le nombraron “El plan Daniel” y se propusieron vivir “los cuarenta días más saludables” se expusieron cinco partes para brindar apoyo integral a la iglesia 1.- FE, 2.- Alimentación, 3.- Ejercicio. 4.-Amistades y 5.- Concentración. E hicieron grupos para ayuda y autoayuda a la iglesia que estaba sufriendo esta terrible enfermedad.

A modo de sugerencia.

Nosotros tenemos la gran bendición de estar organizados en células, hagamos expositores y ayuda espiritual, moral a la iglesia y sugiero estos temas para un programa educativo a estos hermanos que están sufriendo esta molestia que es detonadora de muchas enfermedades.

1. Somos templos del espíritu Santo.
2. Mayordomía de la alimentación.
3. Corre y vive como atleta.
4. Escogiendo los alimentos (Daniel)
5. Somos tripartitas
6. Amémonos a nosotros mismos.
7. No me dejare dominar de ninguno.
8. En qué crecía Jesús.
9. No solo de pan.
10. Sobraron doce cestas.
11. Ejercicio corporal.
12. Ejercitando la fe.

Nuestros hermanos lo necesitan hagamos algo por ellos.

Referencias Bibliograficas:

Avarenga, W. A. (2015). *Exégesis del nuevo testamento*. Bedford, Texas.

Carmen, D. S. (2005). *La obesidad*. Mexico: Fomeno unam.

Cohen. (29 de Noviembre de 2015). *Estudio de caso*. Obtenido de dio-de-caso/<https://prezi.com/ksaeokitwiqq/estu>

Colbert, D. (2003). *Emosiones que matan*. Tennessee EE.UU.: Betania.

Cruz Rodríguez Magdiel. (s.f.). El pecado de la Gula. En M. Cruz Rodríguez ,
Diccionario Teologico.

Estudio de Caso. (29 de noviembre de 2015). Obtenido de
<https://prezi.com/ksaeokitwiqq/estudio-de-caso/>

e-Sword. (s.f.). Galatas 5:19 Comentario Mundo Hispano.

Franisco, R. F. (2009). *participar en el banquete con Jesus segun el evangelio de Lucas*. Aula Teológica.

Informacion primera de corintios. (12 de septiembre de 2007). Obtenido de <http://videospimipactoconjesucristo.blogspot.mx/2013/08/informacion-de-1-de-corintios.html>

Reader, D. G. (2014). *Cuando la comida sustituye el amor*. Oregon State: Casa Bautista.

Ricardo, L. H. (2015). *Tesina "La importancia de la salud fisica en la pastoral de la IAFCJ del distrito de Uruapan*. Uruapan Michoacan.

Rick, W. (2013). *Plan Daniel*. Miami Florida: Vida.

Roberto, Z. A. (2015). *Tesina "efectividad de los Programas de la SEP para la disminucion de la obesidad infantil"*. La Paz B.C.S.

Sacchi, A. (s.f.). *Mercaba*. Obtenido de <http://www.mercaba.org/DicTB/C/comida.htm>

Sociedades bibicas Unidas. (1990). *Biblia de estudios*. Bogota Colombia .

Stockwell, R. M. (1963). *Nuevo lexico Griego*. EE.UU: casa Bautista de publicaciones.

Wikipedia. (17 de Mayo de 2017). *wikipedia*. Obtenido de https://es.wikipedia.org/wiki/Ep%C3%ADstola_a_los_g%C3%A1latas